

Рацион для обучающихся 1-4 классов

Изменение №3

Меню 1-4 классы. Комплекс I

№ п/п	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества						№ ТК (Вариант 1)	№ ТК (Вариант 2)
							В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	В2, мг	І, мкг		
<b>День 1 (понедельник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша овсяная молочная	150	5,62	8,61	12,89	151,43	0,14	0,52	22,19	0,46	121,19	168,58	47,09	1,09	0,14	9,72	120209	120210
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,00	160103	160103
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,16	149,60	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,80	140113	140112
	<b>Итого:</b>		<b>11,07</b>	<b>29,09</b>	<b>48,79</b>	<b>504,23</b>	<b>2,58</b>	<b>1,12</b>	<b>97,19</b>	<b>1,00</b>	<b>269,77</b>	<b>304,02</b>	<b>79,69</b>	<b>3,12</b>	<b>0,30</b>	<b>28,52</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,81	4,85	4,59	65,35	0,01	5,40	0,00	2,17	20,25	23,47	12,06	0,75	0,02	3,75	100403-1	100403-1
2	Щи из свежей капусты	200	2,46	2,45	5,97	55,15	0,05	15,64	6,00	1,02	122,93	36,91	16,79	0,58	0,05	3,24	110105	110106
3	Гуляш	80	11,52	1,28	2,64	68,16	0,04	1,18	7,20	0,32	11,05	106,66	14,81	1,56	0,09	4,21	120507	120508
4	Изделия макаронные отварные	120	6,55	8,48	38,58	256,81	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,02	0,92	130401	130402
5	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160117	160117
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>25,46</b>	<b>18,45</b>	<b>98,20</b>	<b>660,51</b>	<b>0,24</b>	<b>22,22</b>	<b>24,00</b>	<b>5,00</b>	<b>226,55</b>	<b>286,98</b>	<b>60,52</b>	<b>4,72</b>	<b>0,19</b>	<b>14,13</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,75	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,03	1,75	190301	190303
2	Бийогурт фруктовый питьевой	180	7,38	2,70	10,62	102,60	0,05	1,08	18,00	0,00	223,20	171,00	27,00	0,18	0,27	16,20	230104	230104
	<b>Итого:</b>		<b>10,93</b>	<b>5,15</b>	<b>40,37</b>	<b>257,85</b>	<b>0,10</b>	<b>1,14</b>	<b>19,50</b>	<b>0,86</b>	<b>242,41</b>	<b>205,40</b>	<b>32,46</b>	<b>0,54</b>	<b>0,30</b>	<b>17,95</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>47,46</b>	<b>52,69</b>	<b>187,37</b>	<b>1422,59</b>	<b>2,91</b>	<b>24,48</b>	<b>140,69</b>	<b>6,87</b>	<b>738,72</b>	<b>796,40</b>	<b>172,67</b>	<b>8,38</b>	<b>0,80</b>	<b>60,59</b>		
<b>День 2 (вторник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,25	1,08	120313	120314
2	Соус шоколадный	20	0,70	1,10	2,32	21,98	0,01	0,02	0,45	0,04	6,55	17,55	9,24	0,47	0,01	0,30	140209	140202
3	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,60	160108	160108
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,72	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,80	210110	210110
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>10,96</b>	<b>19,52</b>	<b>78,18</b>	<b>536,02</b>	<b>0,24</b>	<b>14,68</b>	<b>54,45</b>	<b>1,16</b>	<b>260,71</b>	<b>602,65</b>	<b>52,98</b>	<b>4,57</b>	<b>0,34</b>	<b>7,78</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Сельдь с гарниром	60	2,42	3,46	8,33	74,26	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	0,06	5,55	100612	100612
2	Солянка	200	3,41	4,92	2,36	66,74	0,04	2,74	6,00	1,06	51,38	62,14	10,54	0,85	0,05	3,03	110205	110206
3	Котлеты рубленые из птицы	100	13,40	9,80	16,30	207,00	0,07	1,08	42,00	1,75	18,79	120,74	14,25	1,29	0,10	3,60	120613	120614
4	Пюре картофельное	120	2,15	13,68	14,46	189,44	0,12	10,09	10,44	0,12	43,57	78,33	26,06	0,94	0,11	7,14	130101	130102
5	Напиток вишневый	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160231	160231
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>24,00</b>	<b>32,66</b>	<b>92,24</b>	<b>758,64</b>	<b>0,34</b>	<b>19,01</b>	<b>59,64</b>	<b>4,64</b>	<b>187,22</b>	<b>398,20</b>	<b>72,95</b>	<b>4,58</b>	<b>0,33</b>	<b>21,32</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
	<b>Итого:</b>		<b>8,95</b>	<b>10,20</b>	<b>38,40</b>	<b>281,90</b>	<b>0,10</b>	<b>1,28</b>	<b>39,38</b>	<b>0,55</b>	<b>266,63</b>	<b>228,18</b>	<b>35,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,31</b>	<b>20,69</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>43,91</b>	<b>62,38</b>	<b>208,82</b>	<b>1576,56</b>	<b>0,68</b>	<b>34,97</b>	<b>153,48</b>	<b>6,35</b>	<b>714,55</b>	<b>1229,03</b>	<b>160,94</b>	<b>9,85</b>	<b>0,99</b>	<b>49,79</b>		
<b>День 3 (среда)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		

1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	150	5,55	4,65	30,54	186,60	0,17	0,89	48,00	0,60	211,20	394,20	16,80	0,79	0,25	70,80	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,50	134,80	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50	0,04	1,72	190201 190202	190203
	<b>Итого:</b>		<b>10,55</b>	<b>6,43</b>	<b>84,30</b>	<b>437,64</b>	<b>0,25</b>	<b>13,56</b>	<b>52,01</b>	<b>1,45</b>	<b>242,11</b>	<b>454,11</b>	<b>26,47</b>	<b>1,58</b>	<b>0,29</b>	<b>72,52</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат картофельный с растительным маслом	60	1,02	4,39	7,88	75,42	0,06	5,35	0,00	1,91	10,94	31,01	12,03	0,49	0,04	2,60	100541	100541
2	Борщ сибирский с говядиной	200	4,93	4,35	6,16	73,20	0,07	11,08	6,00	1,65	122,70	102,14	27,79	1,69	0,08	6,45	110103	110104
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	150	14,30	22,87	30,54	318,90	0,20	0,00	22,50	0,80	24,06	95,59	15,77	1,12	0,10	0,68	120529	120529
4	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238	160238
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>24,83</b>	<b>33,14</b>	<b>104,13</b>	<b>743,72</b>	<b>0,42</b>	<b>68,43</b>	<b>28,54</b>	<b>5,56</b>	<b>228,90</b>	<b>324,02</b>	<b>70,50</b>	<b>4,94</b>	<b>0,27</b>	<b>11,72</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107
2	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>5,32</b>	<b>5,49</b>	<b>41,14</b>	<b>236,04</b>	<b>0,04</b>	<b>0,07</b>	<b>28,00</b>	<b>1,09</b>	<b>32,98</b>	<b>88,80</b>	<b>10,10</b>	<b>0,81</b>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>40,70</b>	<b>45,06</b>	<b>229,58</b>	<b>1417,40</b>	<b>0,71</b>	<b>82,06</b>	<b>108,55</b>	<b>8,10</b>	<b>503,98</b>	<b>866,93</b>	<b>107,08</b>	<b>7,33</b>	<b>0,61</b>	<b>84,23</b>		
<b>День 4 (четверг)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша пшеничная молочная	150	4,34	7,76	20,15	167,68	0,16	0,34	17,55	0,14	80,44	135,73	37,63	1,05	0,09	7,00	120201	120202
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,00	160106	160106
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	<b>Итого:</b>		<b>9,17</b>	<b>9,44</b>	<b>92,74</b>	<b>496,48</b>	<b>0,27</b>	<b>23,94</b>	<b>17,55</b>	<b>1,36</b>	<b>108,29</b>	<b>220,78</b>	<b>133,11</b>	<b>2,68</b>	<b>0,21</b>	<b>7,00</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,63	9,09	6,22	109,91	0,02	9,84	0,00	4,04	54,67	14,12	8,06	0,55	0,02	1,43	100504	100504
2	Суп картофельный с рыбой	200	3,80	2,60	10,80	81,80	0,09	7,48	6,40	1,42	95,80	120,50	37,80	0,99	0,10	3,89	110314	110315
3	Бефстроганов	80	10,24	3,28	5,52	92,56	0,05	0,37	15,60	0,31	83,83	129,25	17,53	1,52	0,12	6,68	120505	120506
4	Изделия макаронные отварные	120	6,55	8,48	38,58	256,81	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,02	0,92	130401	130402
5	Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте	200	0,62	0,06	38,24	154,66	0,00	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,92	0,00	0,00	160237	160237
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>24,46</b>	<b>24,31</b>	<b>119,52</b>	<b>794,54</b>	<b>0,27</b>	<b>18,89</b>	<b>32,80</b>	<b>6,99</b>	<b>314,05</b>	<b>378,92</b>	<b>80,05</b>	<b>5,52</b>	<b>0,27</b>	<b>14,93</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	23,66	144,43	0,02	0,72	18,00	0,00	145,68	109,20	16,80	0,17	0,16	10,80	160104	160104
2	Булочка с цукатами или Булочка с изюмом	50	5,75	3,35	28,60	167,55	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54	0,06	3,06	190104 190105	190106
	<b>Итого:</b>		<b>9,65</b>	<b>7,19</b>	<b>52,26</b>	<b>311,98</b>	<b>0,08</b>	<b>0,83</b>	<b>26,64</b>	<b>0,52</b>	<b>177,79</b>	<b>160,91</b>	<b>25,17</b>	<b>0,71</b>	<b>0,21</b>	<b>13,86</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>43,28</b>	<b>40,94</b>	<b>264,51</b>	<b>1603,00</b>	<b>0,62</b>	<b>43,66</b>	<b>76,99</b>	<b>8,88</b>	<b>600,12</b>	<b>760,61</b>	<b>238,33</b>	<b>8,91</b>	<b>0,70</b>	<b>35,79</b>		
<b>День 5 (пятница)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Запеканка из творога	80	5,04	18,40	20,64	268,32	0,12	0,37	44,80	0,31	158,51	431,39	18,48	0,46	0,21	1,06	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,80	0,01	0,10	4,20	0,02	30,70	21,90	3,40	0,02	0,04	0,90	140201	140201
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
4	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,60	160108	160108
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102

<b>Итого:</b>			<b>8,54</b>	<b>29,36</b>	<b>54,41</b>	<b>516,16</b>	<b>0,16</b>	<b>0,71</b>	<b>85,00</b>	<b>0,77</b>	<b>247,46</b>	<b>514,16</b>	<b>30,08</b>	<b>0,83</b>	<b>0,32</b>	<b>6,46</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12	0,02	5,28	0,00	3,22	12,70	22,43	7,43	0,32	0,02	1,58	100507	100507	
2	Рассольник Ленинградский	200	1,89	4,54	10,72	90,68	0,09	7,42	6,00	1,05	56,56	61,20	21,27	0,79	0,07	4,30	110201	110202	
3	Тефтели с рисом	80	8,08	3,28	13,04	114,00	0,04	0,00	0,00	0,24	7,64	108,72	16,70	1,43	0,08	3,53	120521	120522	
4	Капуста тушеная	120	2,16	1,68	17,52	93,84	0,05	38,64	0,00	2,32	233,44	51,32	26,37	0,95	0,06	4,49	130201	130202	
5	Напиток морковный	200	0,87	0,08	20,93	89,14	0,04	9,00	0,00	0,26	20,08	35,30	24,10	0,50	0,05	3,20	160235	160235	
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103	200103	
<b>Итого:</b>			<b>17,16</b>	<b>17,85</b>	<b>93,57</b>	<b>604,98</b>	<b>0,30</b>	<b>60,34</b>	<b>6,00</b>	<b>7,80</b>	<b>435,11</b>	<b>395,77</b>	<b>108,47</b>	<b>5,47</b>	<b>0,29</b>	<b>21,10</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,10	160101	160102	
2	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,00	145,15	0,05	0,06	3,75	0,45	18,30	32,60	5,59	0,34	0,03	1,45	190213 190214	190215	
<b>Итого:</b>			<b>13,30</b>	<b>10,45</b>	<b>38,83</b>	<b>305,61</b>	<b>0,07</b>	<b>0,60</b>	<b>17,25</b>	<b>0,47</b>	<b>132,80</b>	<b>140,70</b>	<b>35,19</b>	<b>1,36</b>	<b>0,15</b>	<b>9,55</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>39,00</b>	<b>57,66</b>	<b>186,82</b>	<b>1426,75</b>	<b>0,53</b>	<b>61,65</b>	<b>108,25</b>	<b>9,03</b>	<b>815,37</b>	<b>1050,63</b>	<b>173,73</b>	<b>7,66</b>	<b>0,76</b>	<b>37,11</b>			
<b>День 6 (суббота)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	150	5,55	4,65	30,54	186,60	0,17	0,89	48,00	0,60	211,20	394,20	16,80	0,79	0,25	70,80	120215	120215	
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105	
3	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,04	0,00	30,05	0,57	15,87	44,38	7,12	0,72	0,07	2,97	170601	170602	
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
<b>Итого:</b>			<b>10,60</b>	<b>15,73</b>	<b>82,45</b>	<b>514,14</b>	<b>0,24</b>	<b>0,89</b>	<b>78,05</b>	<b>1,51</b>	<b>235,72</b>	<b>461,14</b>	<b>26,52</b>	<b>1,80</b>	<b>0,32</b>	<b>73,77</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	60	0,89	4,25	2,41	57,11	0,02	19,74	0,00	1,92	82,37	18,48	8,56	0,34	0,02	1,69	100202-1	100202-1	
2	Бульон куриный	180	1,62	3,96	2,34	51,48	0,04	3,60	0,00	0,04	5,40	20,88	8,28	0,32	0,03	1,80	110501	110502	
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,02	0,12	14,68	39,15	2,62	0,53	0,09	4,00	120304	120304	
4	Шницель рубленый из говядины	100	12,00	10,40	6,00	165,60	0,08	0,00	0,00	2,07	14,92	171,84	20,96	2,47	0,13	5,60	120525	120526	
5	Соус томатный	30	0,48	0,81	1,89	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,02	0,20	140101	140102	
6	Картофель отварной	120	2,33	8,71	16,35	153,07	0,14	12,00	7,20	0,14	20,50	70,51	27,73	1,10	0,10	6,22	130103	130104	
7	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00			
8	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00			
9	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
10	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
<b>Итого:</b>			<b>24,63</b>	<b>31,45</b>	<b>85,51</b>	<b>731,43</b>	<b>0,37</b>	<b>42,90</b>	<b>10,37</b>	<b>5,11</b>	<b>214,33</b>	<b>411,54</b>	<b>89,49</b>	<b>8,92</b>	<b>0,42</b>	<b>21,51</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160117	160117	
2	Бутерброд с колбасой полукопченной	40	4,94	8,38	10,32	136,40	0,05	0,00	0,00	0,46	10,70	59,60	7,00	0,84	0,04	1,40	100103	100103	
3	Биоюгurt фруктовый	100	4,10	1,50	5,90	57,00	0,03	0,60	10,00	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	0,15	9,00			
<b>Итого:</b>			<b>9,04</b>	<b>9,88</b>	<b>32,20</b>	<b>257,24</b>	<b>0,08</b>	<b>0,60</b>	<b>10,00</b>	<b>0,46</b>	<b>135,18</b>	<b>154,60</b>	<b>22,00</b>	<b>0,99</b>	<b>0,19</b>	<b>10,40</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>44,27</b>	<b>57,06</b>	<b>200,16</b>	<b>1502,81</b>	<b>0,70</b>	<b>44,38</b>	<b>98,42</b>	<b>7,08</b>	<b>585,23</b>	<b>1027,28</b>	<b>138,01</b>	<b>11,70</b>	<b>0,92</b>	<b>105,68</b>			
<b>Итого за 6 дней</b>			<b>43,10</b>	<b>52,63</b>	<b>212,88</b>	<b>1491,52</b>	<b>1,02</b>	<b>48,53</b>	<b>114,40</b>	<b>7,72</b>	<b>659,66</b>	<b>955,15</b>	<b>165,13</b>	<b>8,97</b>	<b>0,80</b>	<b>62,20</b>			
<b>День 7 (понедельник)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша манная молочная	150	4,19	8,47	21,29	178,08	0,05	0,61	24,30	0,38	129,92	113,31	18,52	0,36	0,14	9,45	120205	120206	
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107	
3	Булочка с шоколадом или Булочка Любимая	50	5,65	4,00	27,10	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,06	3,06	190107 190108	190109	
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,80	210104	210104	

<b>Итого:</b>			<b>10,56</b>	<b>13,01</b>	<b>82,92</b>	<b>493,52</b>	<b>0,15</b>	<b>9,71</b>	<b>31,21</b>	<b>1,68</b>	<b>194,11</b>	<b>194,82</b>	<b>48,17</b>	<b>5,09</b>	<b>0,26</b>	<b>14,31</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,71	4,25	5,57	64,05	0,03	2,73	0,00	2,07	14,80	30,11	20,75	0,39	0,04	2,73	100302	100302	
2	Суп из овощей	200	2,90	5,70	7,94	93,42	0,09	16,24	10,00	4,57	136,81	59,80	23,77	0,87	0,08	5,24	110305	110306	
3	Биточки рубленые куриные	100	12,40	6,90	10,20	152,50	0,08	1,29	48,50	1,31	42,32	146,87	17,86	1,37	0,13	5,70	120611	120612	
4	Рис отварной	120	3,92	5,52	42,34	234,69	0,03	0,00	10,80	0,20	4,90	63,91	21,07	0,44	0,02	0,91	130301	130302	
5	Напиток клубничный	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	20,16	0,00	0,07	2,88	2,40	1,68	0,26	0,01	0,00	160232	160232	
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
<b>Итого:</b>			<b>22,55</b>	<b>23,17</b>	<b>116,83</b>	<b>765,86</b>	<b>0,28</b>	<b>40,42</b>	<b>69,30</b>	<b>8,74</b>	<b>256,39</b>	<b>369,89</b>	<b>92,72</b>	<b>4,20</b>	<b>0,29</b>	<b>16,58</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Напиток молочный	200	3,00	3,20	16,90	108,80	0,02	0,60	15,00	0,00	121,00	91,00	14,00	0,10	0,13	9,00	160236	160236	
2	Кекс с цукатами или Кекс творожный	50	3,25	8,75	27,20	200,55	0,04	0,03	30,01	0,54	12,73	37,75	5,82	0,54	0,06	2,97	170607 170606	170603	
<b>Итого:</b>			<b>6,25</b>	<b>11,95</b>	<b>44,10</b>	<b>309,35</b>	<b>0,06</b>	<b>0,63</b>	<b>45,01</b>	<b>0,54</b>	<b>133,73</b>	<b>128,75</b>	<b>19,82</b>	<b>0,64</b>	<b>0,19</b>	<b>11,97</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>39,37</b>	<b>48,13</b>	<b>243,85</b>	<b>1568,73</b>	<b>0,49</b>	<b>50,76</b>	<b>145,52</b>	<b>10,95</b>	<b>584,23</b>	<b>693,46</b>	<b>160,71</b>	<b>9,92</b>	<b>0,74</b>	<b>42,86</b>			
<b>День 8 (вторник)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Омлет натуральный, запеченный	150	15,02	8,04	10,75	175,37	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301	120322	
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,00	160103	160103	
3	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	20	4,52	4,18	0,00	55,70	0,00	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	7,00	0,52	0,00	1,40	100101	100101	
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
<b>Итого:</b>			<b>24,83</b>	<b>16,20</b>	<b>46,50</b>	<b>434,27</b>	<b>2,53</b>	<b>0,87</b>	<b>30,86</b>	<b>1,05</b>	<b>266,65</b>	<b>389,44</b>	<b>59,48</b>	<b>5,38</b>	<b>0,69</b>	<b>45,22</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,95	6,06	4,88	77,76	0,02	5,70	0,00	2,70	28,78	25,88	12,51	0,76	0,02	3,87	100402	100402	
2	Суп крестьянский с крупой	200	2,65	3,59	8,25	75,29	0,05	12,52	6,00	1,97	111,55	59,28	17,57	0,64	0,05	2,92	110322	110323	
3	Гуляш из мяса птицы	80	9,92	3,20	2,72	79,36	0,03	1,68	30,40	0,05	9,40	70,24	9,09	0,73	0,07	2,62	120601	120602	
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,09	6,55	32,65	213,83	0,17	0,00	10,80	0,36	9,53	119,99	79,99	2,69	0,08	2,36	130309	130310	
5	Напиток смородина	200	0,14	0,02	33,48	132,00	0,00	9,60	0,00	0,10	5,76	3,84	3,36	0,16	0,00	0,00	160229	160229	
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
<b>Итого:</b>			<b>22,37</b>	<b>20,21</b>	<b>102,14</b>	<b>677,04</b>	<b>0,32</b>	<b>29,50</b>	<b>47,20</b>	<b>5,70</b>	<b>219,72</b>	<b>346,03</b>	<b>130,11</b>	<b>5,84</b>	<b>0,23</b>	<b>13,76</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Брушкетта	50	5,85	3,10	18,25	124,30	0,06	1,37	33,29	0,66	39,81	99,71	11,52	0,73	0,07	2,08	230464	190216	
2	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,60	160108	160108	
<b>Итого:</b>			<b>7,05</b>	<b>4,38</b>	<b>36,11</b>	<b>212,14</b>	<b>0,07</b>	<b>1,61</b>	<b>39,29</b>	<b>0,66</b>	<b>92,16</b>	<b>141,87</b>	<b>17,12</b>	<b>0,81</b>	<b>0,12</b>	<b>5,68</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>54,26</b>	<b>40,79</b>	<b>184,75</b>	<b>1323,45</b>	<b>2,91</b>	<b>31,99</b>	<b>117,36</b>	<b>7,41</b>	<b>578,52</b>	<b>877,35</b>	<b>206,71</b>	<b>12,04</b>	<b>1,05</b>	<b>64,67</b>			
<b>День 9 (среда)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша овсяная молочная	150	5,62	8,61	12,89	151,43	0,14	0,52	22,19	0,46	121,19	168,58	47,09	1,09	0,14	9,72	120209	120210	
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105	
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102	100102	
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,16	149,60	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,80	140113	140112	
<b>Итого:</b>			<b>9,60</b>	<b>28,64</b>	<b>39,31</b>	<b>453,67</b>	<b>0,16</b>	<b>0,59</b>	<b>108,19</b>	<b>1,05</b>	<b>154,23</b>	<b>248,95</b>	<b>53,19</b>	<b>1,52</b>	<b>0,20</b>	<b>11,52</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из моркови и свежих огурцов	60	1,09	4,46	7,08	73,07	0,05	4,37	0,00	1,99	14,03	36,61	16,15	0,51	0,04	2,48	100307-1	100307-1	
2	Суп куриный	200	7,40	3,40	7,80	91,40	0,06	5,23	9,43	1,06	19,97	58,85	17,46	0,79	0,06	3,33	110303	110304	
3	Рыба (филе) припущенная	120	23,42	0,88	0,00	101,02	0,13	1,46	14,64	1,32	514,61	747,09	44,05	0,75	0,10	197,64	120405	120405	
4	Пюре картофельное	120	2,15	13,68	14,46	189,44	0,12	10,09	10,44	0,12	43,57	78,33	26,06	0,94	0,11	7,14	130101	130102	
5	Напиток вишневый	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160231	160231	

6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>38,18</b>	<b>23,80</b>	<b>90,40</b>	<b>728,53</b>	<b>0,44</b>	<b>21,15</b>	<b>34,51</b>	<b>5,35</b>	<b>652,06</b>	<b>1004,47</b>	<b>113,93</b>	<b>4,14</b>	<b>0,32</b>	<b>212,59</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Пирожок с яблоком или Пирожок с яблочным джемом	50	3,65	1,50	27,50	138,10	0,05	0,15	4,01	0,47	22,86	37,19	7,07	0,56	0,04	1,72	190204 190205	190206
2	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,10	160101	160102
	<b>Итого:</b>		<b>13,05</b>	<b>10,00</b>	<b>38,33</b>	<b>298,56</b>	<b>0,07</b>	<b>0,69</b>	<b>17,51</b>	<b>0,48</b>	<b>137,36</b>	<b>145,29</b>	<b>36,67</b>	<b>1,58</b>	<b>0,16</b>	<b>9,82</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>60,83</b>	<b>62,44</b>	<b>168,04</b>	<b>1480,77</b>	<b>0,68</b>	<b>22,43</b>	<b>160,20</b>	<b>6,88</b>	<b>943,65</b>	<b>1398,71</b>	<b>203,79</b>	<b>7,23</b>	<b>0,68</b>	<b>233,93</b>		
<b>День 10 (четверг)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,25	1,08	120313	120314
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,90	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	140203	140204
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Гемотоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,20	0,60	15,14	70,80	0,01	0,00	20,00	0,00	2,00	6,60	0,40	0,12	0,04	0,00		
	<b>Итого:</b>		<b>9,86</b>	<b>17,18</b>	<b>79,30</b>	<b>511,28</b>	<b>0,19</b>	<b>0,42</b>	<b>68,00</b>	<b>0,85</b>	<b>182,22</b>	<b>534,13</b>	<b>25,94</b>	<b>1,13</b>	<b>0,30</b>	<b>1,08</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат Осенний	60	1,07	3,15	7,55	63,06	0,05	5,70	0,00	1,42	15,99	33,68	15,88	0,64	0,04	3,45	100516	100516
2	Суп картофельный с фрикадельками	200	6,96	3,66	15,81	124,03	0,11	9,00	0,00	1,00	21,38	115,41	27,75	1,71	0,12	6,65	110311	110312
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	150	14,30	22,87	30,54	318,90	0,20	0,00	22,50	0,80	24,06	95,59	15,77	1,12	0,10	0,68	120529	120529
4	Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте	200	0,62	0,06	38,24	154,66	0,00	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,92	0,00	0,00	160237	160237
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>25,57</b>	<b>30,54</b>	<b>112,30</b>	<b>759,45</b>	<b>0,41</b>	<b>15,90</b>	<b>22,50</b>	<b>3,79</b>	<b>128,75</b>	<b>323,37</b>	<b>69,39</b>	<b>5,25</b>	<b>0,27</b>	<b>12,77</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,04	0,00	30,05	0,57	15,87	44,38	7,12	0,72	0,07	2,97	170601	170602
2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
	<b>Итого:</b>		<b>9,55</b>	<b>16,90</b>	<b>35,05</b>	<b>331,30</b>	<b>0,08</b>	<b>1,20</b>	<b>60,05</b>	<b>0,57</b>	<b>257,87</b>	<b>226,38</b>	<b>35,12</b>	<b>0,92</b>	<b>0,33</b>	<b>20,97</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>44,98</b>	<b>64,62</b>	<b>226,65</b>	<b>1602,03</b>	<b>0,69</b>	<b>17,52</b>	<b>150,55</b>	<b>5,21</b>	<b>568,84</b>	<b>1083,88</b>	<b>130,45</b>	<b>7,30</b>	<b>0,90</b>	<b>34,82</b>		
<b>День 11 (пятница)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша пшеничная молочная	150	4,34	7,76	20,15	167,68	0,16	0,34	17,55	0,14	80,44	135,73	37,63	1,05	0,09	7,00	120201	120202
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,00	160106	160106
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	<b>Итого:</b>		<b>9,17</b>	<b>9,44</b>	<b>92,74</b>	<b>496,48</b>	<b>0,27</b>	<b>23,94</b>	<b>17,55</b>	<b>1,36</b>	<b>108,29</b>	<b>220,78</b>	<b>133,11</b>	<b>2,68</b>	<b>0,21</b>	<b>7,00</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Сельдь с гарниром	60	2,42	3,46	8,33	74,26	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	0,06	5,55	100612	100612
2	Суп картофельный с горохом	200	7,34	1,93	20,65	129,43	0,19	4,94	0,00	2,11	32,63	93,07	30,92	1,67	0,06	3,27	110307-1	110308-1
3	Плов мясной	150	18,00	8,25	27,30	255,45	0,09	3,40	20,70	0,59	19,61	202,09	40,20	2,57	0,14	6,76	120550	120551
4	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160117	160117
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>31,88</b>	<b>15,02</b>	<b>102,71</b>	<b>674,17</b>	<b>0,41</b>	<b>13,44</b>	<b>21,90</b>	<b>4,75</b>	<b>130,41</b>	<b>448,95</b>	<b>95,80</b>	<b>5,99</b>	<b>0,29</b>	<b>17,58</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103
2	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
	<b>Итого:</b>		<b>8,75</b>	<b>8,80</b>	<b>37,00</b>	<b>267,90</b>	<b>0,14</b>	<b>1,48</b>	<b>49,38</b>	<b>0,55</b>	<b>264,63</b>	<b>226,18</b>	<b>35,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,39</b>	<b>20,69</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>49,80</b>	<b>33,26</b>	<b>232,44</b>	<b>1438,55</b>	<b>0,82</b>	<b>38,85</b>	<b>88,83</b>	<b>6,66</b>	<b>503,33</b>	<b>895,91</b>	<b>263,93</b>	<b>9,37</b>	<b>0,89</b>	<b>45,27</b>		

День 12 (суббота)																		
Завтрак																		
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	150	5,55	4,65	30,54	186,60	0,17	0,89	48,00	0,60	211,20	394,20	16,80	0,79	0,25	70,80	120215	120215
2	Кекс с цукатами или Кекс творожный	50	3,25	8,75	27,20	200,55	0,04	0,03	30,01	0,54	12,73	37,75	5,82	0,54	0,06	2,97	170607 170606	170603
3	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,10	160101	160102
<b>Итого:</b>			<b>18,20</b>	<b>21,90</b>	<b>68,57</b>	<b>547,61</b>	<b>0,24</b>	<b>1,46</b>	<b>91,51</b>	<b>1,15</b>	<b>338,43</b>	<b>540,05</b>	<b>52,22</b>	<b>2,35</b>	<b>0,43</b>	<b>81,87</b>		
Обед																		
1	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,98	6,05	5,78	82,10	0,02	15,40	0,00	2,71	96,90	19,14	10,37	0,36	0,02	1,81	100201	100201
2	Солянка	200	3,41	4,92	2,36	66,74	0,04	2,74	6,00	1,06	51,38	62,14	10,54	0,85	0,05	3,03	110205	110206
3	Печень тушеная (говяжья)	60	10,02	4,68	4,50	100,20	0,26	28,12	4943,76	0,77	172,69	298,79	15,47	5,90	1,87	11,23	120515	120516
4	Соус сметанный	30	0,48	1,68	1,38	22,92	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106	140107
5	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,09	6,55	32,65	213,83	0,17	0,00	10,80	0,36	9,53	119,99	79,99	2,69	0,08	2,36	130309	130310
6	Напиток морковный	200	0,87	0,08	20,93	89,14	0,04	9,00	0,00	0,26	20,08	35,30	24,10	0,50	0,05	3,20	160235	160235
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
<b>Итого:</b>			<b>24,47</b>	<b>24,75</b>	<b>87,76</b>	<b>673,73</b>	<b>0,58</b>	<b>55,33</b>	<b>4983,06</b>	<b>5,79</b>	<b>523,28</b>	<b>616,06</b>	<b>150,18</b>	<b>11,24</b>	<b>2,11</b>	<b>25,07</b>		
Полдник																		
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,75	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,03	1,75	190301 190302	190303
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
<b>Итого:</b>			<b>3,55</b>	<b>2,45</b>	<b>45,73</b>	<b>219,09</b>	<b>0,04</b>	<b>0,06</b>	<b>1,50</b>	<b>0,86</b>	<b>23,15</b>	<b>40,16</b>	<b>5,46</b>	<b>0,41</b>	<b>0,03</b>	<b>1,75</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>46,23</b>	<b>49,10</b>	<b>202,07</b>	<b>1440,43</b>	<b>0,86</b>	<b>56,85</b>	<b>5076,07</b>	<b>7,80</b>	<b>884,86</b>	<b>1196,28</b>	<b>207,87</b>	<b>13,99</b>	<b>2,57</b>	<b>108,69</b>		
<b>Итого за 6 дней</b>			<b>49,24</b>	<b>49,73</b>	<b>209,63</b>	<b>1475,66</b>	<b>1,08</b>	<b>36,40</b>	<b>956,42</b>	<b>7,49</b>	<b>677,24</b>	<b>1024,26</b>	<b>195,58</b>	<b>9,98</b>	<b>1,14</b>	<b>88,37</b>		
День 13 (понедельник)																		
Завтрак																		
1	Каша манная молочная	150	4,19	8,47	21,29	178,08	0,05	0,61	24,30	0,38	129,92	113,31	18,52	0,36	0,14	9,45	120205	120206
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,00	160103	160103
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
<b>Итого:</b>			<b>9,56</b>	<b>20,70</b>	<b>57,12</b>	<b>456,08</b>	<b>2,49</b>	<b>1,21</b>	<b>69,30</b>	<b>0,82</b>	<b>277,30</b>	<b>246,85</b>	<b>51,12</b>	<b>2,37</b>	<b>0,29</b>	<b>27,35</b>		
Обед																		
1	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,63	9,09	6,22	109,91	0,02	9,84	0,00	4,04	54,67	14,12	8,06	0,55	0,02	1,43	100504	100504
2	Суп из овощей	200	2,90	5,70	7,94	93,42	0,09	16,24	10,00	4,57	136,81	59,80	23,77	0,87	0,08	5,24	110305	110306
3	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	100	12,20	9,60	11,30	180,40	0,07	0,00	0,00	2,03	14,97	153,23	18,82	2,21	0,11	4,90	120523	120524
4	Изделия макаронные отварные	120	6,55	8,48	38,58	256,81	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,02	0,92	130401	130402
5	Напиток вишневый	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160231	160231
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
<b>Итого:</b>			<b>24,90</b>	<b>33,67</b>	<b>114,82</b>	<b>861,74</b>	<b>0,29</b>	<b>26,08</b>	<b>20,80</b>	<b>11,79</b>	<b>274,06</b>	<b>330,30</b>	<b>64,90</b>	<b>5,23</b>	<b>0,24</b>	<b>14,49</b>		
Полдник																		
1	Пирожок с рисом и яйцом	50	4,25	3,45	20,60	130,45	0,05	0,07	5,40	0,50	21,34	44,96	8,37	0,45	0,04	2,06	190207 190208	190209
2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
<b>Итого:</b>			<b>10,25</b>	<b>9,85</b>	<b>30,00</b>	<b>250,45</b>	<b>0,09</b>	<b>1,27</b>	<b>35,40</b>	<b>0,50</b>	<b>263,34</b>	<b>226,96</b>	<b>36,37</b>	<b>0,65</b>	<b>0,30</b>	<b>20,06</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>44,71</b>	<b>64,22</b>	<b>201,94</b>	<b>1568,27</b>	<b>2,88</b>	<b>28,56</b>	<b>125,50</b>	<b>13,11</b>	<b>814,70</b>	<b>804,11</b>	<b>152,38</b>	<b>8,25</b>	<b>0,83</b>	<b>61,90</b>		
День 14 (вторник)																		
Завтрак																		
1	Запеканка из творога	80	5,04	18,40	20,64	268,32	0,12	0,37	44,80	0,31	158,51	431,39	18,48	0,46	0,21	1,06	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,80	0,01	0,10	4,20	0,02	30,70	21,90	3,40	0,02	0,04	0,90	140201	140201
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102	100102

4	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,00	160106	160106
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>9,62</b>	<b>22,78</b>	<b>52,57</b>	<b>455,12</b>	<b>0,15</b>	<b>2,14</b>	<b>75,00</b>	<b>0,73</b>	<b>221,46</b>	<b>530,74</b>	<b>28,46</b>	<b>0,89</b>	<b>0,29</b>	<b>1,96</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат Мозаика	60	1,72	4,42	6,09	71,34	0,05	4,21	0,01	1,73	22,17	41,08	15,13	0,57	0,06	3,76	100515-1	100515-1
2	Суп картофельный с фрикадельками	200	6,96	3,66	15,81	124,03	0,11	9,00	0,00	1,00	21,38	115,41	27,75	1,71	0,12	6,65	110311	110312
3	Рыба (филе) припущенная	120	23,42	0,88	0,00	101,02	0,13	1,46	14,64	1,32	514,61	747,09	44,05	0,75	0,10	197,64	120405	120405
4	Пюре картофельное	120	2,15	13,68	14,46	189,44	0,12	10,09	10,44	0,12	43,57	78,33	26,06	0,94	0,11	7,14	130101	130102
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>38,87</b>	<b>23,65</b>	<b>76,72</b>	<b>676,63</b>	<b>0,49</b>	<b>28,76</b>	<b>25,09</b>	<b>4,89</b>	<b>670,43</b>	<b>1062,71</b>	<b>128,59</b>	<b>7,63</b>	<b>0,43</b>	<b>217,19</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Бутерброд сложный (колбаса п/к)	50	5,62	15,68	10,38	205,60	0,04	0,07	56,00	0,55	30,90	94,10	8,30	0,66	0,06	1,60	100104-1	100104-1
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107
	<b>Итого:</b>		<b>5,62</b>	<b>15,68</b>	<b>26,36</b>	<b>269,44</b>	<b>0,04</b>	<b>0,07</b>	<b>56,00</b>	<b>0,55</b>	<b>31,38</b>	<b>94,10</b>	<b>8,30</b>	<b>0,71</b>	<b>0,06</b>	<b>1,60</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>54,11</b>	<b>62,11</b>	<b>155,65</b>	<b>1401,19</b>	<b>0,68</b>	<b>30,97</b>	<b>156,09</b>	<b>6,17</b>	<b>923,26</b>	<b>1687,55</b>	<b>165,35</b>	<b>9,23</b>	<b>0,78</b>	<b>220,75</b>		
<b>День 15 (среда)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Омлет, смешанный с ветчиной	150	16,80	7,50	8,25	167,70	0,08	0,23	14,72	0,62	103,44	222,18	24,91	3,08	0,48	24,72	120303	120324
2	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	23,66	144,43	0,02	0,72	18,00	0,00	145,68	109,20	16,80	0,17	0,16	10,80	160104	160104
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>22,36</b>	<b>11,94</b>	<b>58,21</b>	<b>429,73</b>	<b>0,12</b>	<b>0,95</b>	<b>32,72</b>	<b>0,96</b>	<b>258,82</b>	<b>350,58</b>	<b>45,51</b>	<b>3,76</b>	<b>0,65</b>	<b>35,52</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,81	4,85	4,59	65,35	0,01	5,40	0,00	2,17	20,25	23,47	12,06	0,75	0,02	3,75	100403-1	100403-1
2	Суп с лапшой	200	4,80	2,20	12,40	88,60	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49	0,02	0,88	110320	110321
3	Гуляш из мяса птицы	80	9,92	3,20	2,72	79,36	0,03	1,68	30,40	0,05	9,40	70,24	9,09	0,73	0,07	2,62	120601	120602
4	Рис отварной	120	3,92	5,52	42,34	234,69	0,03	0,00	10,80	0,20	4,90	63,91	21,07	0,44	0,02	0,91	130301	130302
5	Напиток клубничный	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	20,16	0,00	0,07	2,88	2,40	1,68	0,26	0,01	0,00	160232	160232
6	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,72	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,80	210110	210110
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>24,14</b>	<b>17,71</b>	<b>136,84</b>	<b>807,40</b>	<b>0,23</b>	<b>42,44</b>	<b>43,92</b>	<b>6,56</b>	<b>131,39</b>	<b>285,89</b>	<b>73,79</b>	<b>6,84</b>	<b>0,19</b>	<b>12,96</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Брушкетта	50	5,85	3,10	18,25	124,30	0,06	1,37	33,29	0,66	39,81	99,71	11,52	0,73	0,07	2,08	230464	190216
2	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160117	160117
	<b>Итого:</b>		<b>5,85</b>	<b>3,10</b>	<b>34,23</b>	<b>188,14</b>	<b>0,06</b>	<b>1,37</b>	<b>33,29</b>	<b>0,66</b>	<b>40,29</b>	<b>99,71</b>	<b>11,52</b>	<b>0,77</b>	<b>0,07</b>	<b>2,08</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>52,35</b>	<b>32,76</b>	<b>229,28</b>	<b>1425,27</b>	<b>0,40</b>	<b>44,76</b>	<b>109,94</b>	<b>8,18</b>	<b>430,50</b>	<b>736,17</b>	<b>130,82</b>	<b>11,38</b>	<b>0,90</b>	<b>50,56</b>		
<b>День 16 (четверг)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша манная молочная	150	4,19	8,47	21,29	178,08	0,05	0,61	24,30	0,38	129,92	113,31	18,52	0,36	0,14	9,45	120205	120206
2	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,10	160101	160102
3	Пирожок с капустой и яйцом	50	4,25	2,45	21,45	124,85	0,06	4,56	3,76	0,95	49,29	46,68	8,68	0,55	0,05	2,81	190210 190211	190212
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,80	210104	210104
	<b>Итого:</b>		<b>18,56</b>	<b>19,96</b>	<b>72,11</b>	<b>547,99</b>	<b>0,17</b>	<b>14,71</b>	<b>41,56</b>	<b>2,06</b>	<b>327,90</b>	<b>296,88</b>	<b>78,40</b>	<b>6,07</b>	<b>0,38</b>	<b>22,16</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат картофельный с растительным маслом	60	1,02	4,39	7,88	75,42	0,06	5,35	0,00	1,91	10,94	31,01	12,03	0,49	0,04	2,60	100541	100541
2	Суп-пюре куриный	200	6,58	6,87	17,23	157,17	0,05	1,03	27,55	0,39	34,47	70,86	10,91	0,64	0,07	3,58	110407-1	110408-1
3	Азу из говядины	80	11,36	0,96	4,48	72,00	0,05	3,05	0,00	2,08	14,68	113,71	16,60	1,68	0,09	4,43	120503	120504



4	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,09	6,55	32,65	213,83	0,17	0,00	10,80	0,36	9,53	119,99	79,99	2,69	0,08	2,36	130309	130310
5	Кисель абрикосовый	200	0,00	0,00	36,36	144,32	0,00	0,58	0,00	0,20	8,76	9,72	2,16	0,14	0,00	0,00	160228	160228
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>27,68</b>	<b>19,57</b>	<b>118,76</b>	<b>761,53</b>	<b>0,37</b>	<b>10,00</b>	<b>38,35</b>	<b>5,45</b>	<b>133,08</b>	<b>412,09</b>	<b>129,29</b>	<b>6,51</b>	<b>0,29</b>	<b>14,97</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Биойогурт фруктовый питьевой	180	7,38	2,70	10,62	102,60	0,05	1,08	18,00	0,00	223,20	171,00	27,00	0,18	0,27	16,20	230104	230104
2	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
	<b>Итого:</b>		<b>10,33</b>	<b>6,50</b>	<b>39,62</b>	<b>264,50</b>	<b>0,11</b>	<b>1,16</b>	<b>27,38</b>	<b>0,55</b>	<b>247,83</b>	<b>217,18</b>	<b>34,02</b>	<b>0,68</b>	<b>0,32</b>	<b>18,89</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>56,57</b>	<b>46,03</b>	<b>230,49</b>	<b>1574,02</b>	<b>0,65</b>	<b>25,87</b>	<b>107,29</b>	<b>8,06</b>	<b>708,81</b>	<b>926,16</b>	<b>241,71</b>	<b>13,26</b>	<b>0,99</b>	<b>56,02</b>		
<b>День 17 (пятница)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша пшеничная молочная	150	4,34	7,76	20,15	167,68	0,16	0,34	17,55	0,14	80,44	135,73	37,63	1,05	0,09	7,00	120201	120202
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	<b>Итого:</b>		<b>7,42</b>	<b>18,55</b>	<b>61,38</b>	<b>442,12</b>	<b>0,20</b>	<b>0,34</b>	<b>49,55</b>	<b>1,28</b>	<b>96,09</b>	<b>178,20</b>	<b>44,23</b>	<b>1,78</b>	<b>0,12</b>	<b>7,90</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из сборных овощей	60	0,83	6,05	2,84	69,78	0,02	10,95	0,00	2,77	63,47	21,59	12,73	0,36	0,03	1,95	100509	100509
2	Борщ с капустой и картофелем	200	2,17	3,50	8,46	76,20	0,04	11,90	6,00	1,03	89,97	42,67	19,27	0,89	0,05	4,58	110101	110102
3	Печень тушеная (говяжья)	60	10,02	4,68	4,50	100,20	0,26	28,12	4943,76	0,77	172,69	298,79	15,47	5,90	1,87	11,23	120515	120516
4	Соус сметанный	30	0,48	1,68	1,38	22,92	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106	140107
5	Изделия макаронные отварные	120	6,55	8,48	38,58	256,81	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,02	0,92	130401	130402
6	Напиток смородина	200	0,14	0,02	33,48	132,00	0,00	9,60	0,00	0,10	5,76	3,84	3,36	0,16	0,00	0,00	160229	160229
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>22,81</b>	<b>25,22</b>	<b>109,40</b>	<b>756,71</b>	<b>0,45</b>	<b>60,64</b>	<b>4983,06</b>	<b>5,94</b>	<b>517,04</b>	<b>483,93</b>	<b>67,20</b>	<b>8,93</b>	<b>2,00</b>	<b>22,12</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,50	134,80	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50	0,04	1,72	190201 190202	190203
2	Ряженка	200	7,80	5,00	8,40	108,00	0,00	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,26	0,00	230102	230102
	<b>Итого:</b>		<b>11,30</b>	<b>6,20</b>	<b>35,90</b>	<b>242,80</b>	<b>0,05</b>	<b>13,27</b>	<b>44,01</b>	<b>0,51</b>	<b>270,26</b>	<b>221,34</b>	<b>35,07</b>	<b>0,70</b>	<b>0,30</b>	<b>1,72</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>41,52</b>	<b>49,96</b>	<b>206,68</b>	<b>1441,62</b>	<b>0,69</b>	<b>74,25</b>	<b>5076,62</b>	<b>7,73</b>	<b>883,38</b>	<b>883,47</b>	<b>146,50</b>	<b>11,40</b>	<b>2,41</b>	<b>31,74</b>		
<b>День 18 (Суббота)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Запеканка из творога	80	5,04	18,40	20,64	268,32	0,12	0,37	44,80	0,31	158,51	431,39	18,48	0,46	0,21	1,06	120305	120306
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,90	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	140203	140204
3	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	20	4,52	4,18	0,00	55,70	0,00	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	7,00	0,52	0,00	1,40	100101	100101
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,00	160103	160103
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>15,01</b>	<b>26,56</b>	<b>60,29</b>	<b>543,46</b>	<b>2,56</b>	<b>0,97</b>	<b>59,80</b>	<b>0,65</b>	<b>307,42</b>	<b>563,03</b>	<b>58,08</b>	<b>3,00</b>	<b>0,35</b>	<b>19,46</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Винегрет	60	0,96	6,11	5,46	80,92	0,04	4,99	0,00	2,73	22,91	28,40	12,44	0,54	0,03	2,86	100501	100501
2	Рассольник домашний	200	2,65	3,59	9,20	75,67	0,09	12,62	6,00	1,03	86,36	55,56	22,79	0,85	0,07	4,90	110203	110204
3	Тефтели рыбные	80	9,28	4,16	11,84	121,92	0,07	1,40	9,00	0,80	213,77	312,27	21,16	0,56	0,06	77,06	120403	120404
4	Пюре картофельное	120	2,15	13,68	14,46	189,44	0,12	10,09	10,44	0,12	43,57	78,33	26,06	0,94	0,11	7,14	130101	130102
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>21,16</b>	<b>29,12</b>	<b>91,60</b>	<b>711,16</b>	<b>0,41</b>	<b>33,11</b>	<b>25,44</b>	<b>5,75</b>	<b>440,02</b>	<b>572,16</b>	<b>100,65</b>	<b>6,79</b>	<b>0,30</b>	<b>93,96</b>		

Полдник																		
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,60	160108	160108
2	Кекс с шоколадом	50	3,45	11,00	24,00	208,80	0,05	0,00	30,01	0,56	17,22	70,87	25,62	1,65	0,07	3,20	170604	170605
	<b>Итого:</b>		<b>4,65</b>	<b>12,28</b>	<b>41,86</b>	<b>296,64</b>	<b>0,05</b>	<b>0,24</b>	<b>36,01</b>	<b>0,56</b>	<b>69,57</b>	<b>113,04</b>	<b>31,22</b>	<b>1,74</b>	<b>0,12</b>	<b>6,80</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>40,82</b>	<b>67,96</b>	<b>193,75</b>	<b>1551,26</b>	<b>3,03</b>	<b>34,31</b>	<b>121,25</b>	<b>6,95</b>	<b>817,01</b>	<b>1248,23</b>	<b>189,95</b>	<b>11,52</b>	<b>0,77</b>	<b>120,22</b>		
	<b>Итого за 6 дней</b>		<b>48,35</b>	<b>53,84</b>	<b>202,97</b>	<b>1493,61</b>	<b>1,39</b>	<b>39,79</b>	<b>949,45</b>	<b>8,37</b>	<b>762,95</b>	<b>1047,61</b>	<b>171,12</b>	<b>10,84</b>	<b>1,11</b>	<b>90,20</b>		
День 19 (Понедельник)																		
Завтрак																		
1	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	98	11,17	17,84	1,27	210,70	0,04	0,00	0,39	25,48	128,38	15,68	1,76	0,09	6,86	120502	120502	
2	Капуста тушеная	100	1,80	1,40	14,60	78,20	0,04	32,20	0,00	1,94	194,53	42,77	21,98	0,79	0,05	3,74	130201	130202
3	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,00	160106	160106
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	90	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20	0,00	0,18	31,50	15,30	9,90	0,09	0,03	0,00	210106	210106
	<b>Итого:</b>		<b>15,23</b>	<b>20,00</b>	<b>49,01</b>	<b>440,70</b>	<b>0,16</b>	<b>68,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,86</b>	<b>261,76</b>	<b>209,90</b>	<b>50,64</b>	<b>2,96</b>	<b>0,17</b>	<b>10,60</b>		
Обед																		
1	Салат из капусты белокачанной и свеклы	60	1,00	4,25	3,38	56,25	0,02	14,20	0,00	1,91	85,55	20,13	10,28	0,48	0,02	2,38	100207-1	100207-1
2	Суп-пюре овощной	190	2,85	4,75	11,40	99,75	0,05	7,90	8,55	0,17	61,46	47,47	15,51	0,48	0,06	4,14	110405	110406
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Говядина отварная	80	16,88	1,84	1,44	89,84	0,07	0,00	0,00	0,50	12,63	233,42	27,37	3,36	0,19	8,68	120509	120510
5	Соус томатный	30	0,48	0,81	1,89	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,02	0,20	140101	140102
6	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,09	6,55	32,65	213,83	0,17	0,00	10,80	0,36	9,53	119,99	79,99	2,69	0,08	2,36	130309	130310
7	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238	160238
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>32,94</b>	<b>20,15</b>	<b>117,66</b>	<b>790,10</b>	<b>0,42</b>	<b>77,66</b>	<b>22,54</b>	<b>4,48</b>	<b>246,50</b>	<b>535,79</b>	<b>154,46</b>	<b>9,03</b>	<b>0,42</b>	<b>19,77</b>		
Полдник																		
1	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,00	145,15	0,05	0,06	3,75	0,45	18,30	32,60	5,59	0,34	0,03	1,45	190213 190214	190215
2	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,10	160101	160102
	<b>Итого:</b>		<b>13,30</b>	<b>10,45</b>	<b>38,83</b>	<b>305,61</b>	<b>0,07</b>	<b>0,60</b>	<b>17,25</b>	<b>0,47</b>	<b>132,80</b>	<b>140,70</b>	<b>35,19</b>	<b>1,36</b>	<b>0,15</b>	<b>9,55</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>61,47</b>	<b>50,60</b>	<b>205,50</b>	<b>1536,41</b>	<b>0,65</b>	<b>146,26</b>	<b>39,79</b>	<b>7,80</b>	<b>641,06</b>	<b>886,38</b>	<b>240,28</b>	<b>13,34</b>	<b>0,75</b>	<b>39,92</b>		
День 20 (Вторник)																		
Завтрак																		
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,25	1,08	120313	120314
2	Соус шоколадный	20	0,70	1,10	2,32	21,98	0,01	0,02	0,45	0,04	6,55	17,55	9,24	0,47	0,01	0,30	140209	140202
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	<b>Итого:</b>		<b>9,28</b>	<b>25,93</b>	<b>62,66</b>	<b>521,02</b>	<b>0,19</b>	<b>0,44</b>	<b>78,45</b>	<b>0,98</b>	<b>187,64</b>	<b>546,98</b>	<b>34,78</b>	<b>1,47</b>	<b>0,27</b>	<b>2,28</b>		
Обед																		
1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	1,05	4,40	8,03	76,04	0,06	5,85	0,00	1,92	11,44	31,58	13,11	0,49	0,04	2,82	100544	100544
2	Суп картофельный с фасолью	200	3,80	2,20	10,20	75,80	0,11	5,20	0,00	1,91	66,52	86,60	23,71	1,08	0,06	3,85	110309	110310
3	Шницель рубленый куриный	100	11,90	9,00	11,50	174,60	0,07	1,71	65,26	1,38	40,26	186,86	19,63	1,72	0,20	10,35	120615	120616
4	Рагу из овощей	120	2,28	2,76	13,08	86,28	0,09	9,28	0,00	2,82	21,65	56,76	26,12	0,87	0,07	4,45	130203	130204
5	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,35	86,38	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160217	160217
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
8	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	<b>Итого:</b>		<b>21,87</b>	<b>19,24</b>	<b>100,35</b>	<b>663,10</b>	<b>0,38</b>	<b>23,44</b>	<b>65,26</b>	<b>8,58</b>	<b>202,41</b>	<b>432,53</b>	<b>92,64</b>	<b>5,67</b>	<b>0,39</b>	<b>23,75</b>		
Полдник																		

1	Булочка с шоколадом или Булочка Любимая	50	5,65	4,00	27,10	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,06	3,06	190107 190108	190109
2	Молоко	180	5,40	5,76	8,46	108,00	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105	230105
	<b>Итого:</b>		<b>11,05</b>	<b>9,76</b>	<b>35,56</b>	<b>275,00</b>	<b>0,10</b>	<b>1,18</b>	<b>33,91</b>	<b>0,59</b>	<b>247,31</b>	<b>216,52</b>	<b>33,25</b>	<b>0,72</b>	<b>0,29</b>	<b>19,26</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>42,20</b>	<b>54,93</b>	<b>198,57</b>	<b>1459,12</b>	<b>0,67</b>	<b>25,05</b>	<b>177,62</b>	<b>10,15</b>	<b>637,36</b>	<b>1196,03</b>	<b>160,66</b>	<b>7,85</b>	<b>0,96</b>	<b>45,29</b>		
<b>День 21 (Среда)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша овсяная молочная	150	5,62	8,61	12,89	151,43	0,14	0,52	22,19	0,46	121,19	168,58	47,09	1,09	0,14	9,72	120209	120210
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
4	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,04	0,00	30,05	0,57	15,87	44,38	7,12	0,72	0,07	2,97	170601	170602
	<b>Итого:</b>		<b>12,17</b>	<b>20,27</b>	<b>75,08</b>	<b>531,37</b>	<b>0,23</b>	<b>0,52</b>	<b>52,23</b>	<b>1,71</b>	<b>150,40</b>	<b>252,32</b>	<b>59,41</b>	<b>2,34</b>	<b>0,22</b>	<b>12,69</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Сельдь с гарниром	60	2,42	3,46	8,33	74,26	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	0,06	5,55	100612	100612
2	Борщ сибирский с говядиной	200	4,93	4,35	6,16	73,20	0,07	11,08	6,00	1,65	122,70	102,14	27,79	1,69	0,08	6,45	110103	110104
3	Голубцы ленивые	150	12,00	15,00	10,95	226,80	0,07	33,09	3,00	2,64	233,80	126,29	32,95	1,87	0,11	6,24	120542	120543
4	Напиток клубничный	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	20,16	0,00	0,07	2,88	2,40	1,68	0,26	0,01	0,00	160232	160232
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
7	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	<b>Итого:</b>		<b>25,27</b>	<b>24,71</b>	<b>122,43</b>	<b>806,66</b>	<b>0,34</b>	<b>91,43</b>	<b>10,21</b>	<b>6,95</b>	<b>449,98</b>	<b>429,42</b>	<b>176,91</b>	<b>6,61</b>	<b>0,38</b>	<b>20,24</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		
2	Напиток молочный	200	3,00	3,20	16,90	108,80	0,02	0,60	15,00	0,00	121,00	91,00	14,00	0,10	0,13	9,00	160236	160236
	<b>Итого:</b>		<b>4,50</b>	<b>5,16</b>	<b>31,78</b>	<b>192,20</b>	<b>0,04</b>	<b>0,60</b>	<b>17,00</b>	<b>0,70</b>	<b>126,80</b>	<b>109,00</b>	<b>18,00</b>	<b>0,52</b>	<b>0,14</b>	<b>9,00</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>41,94</b>	<b>50,14</b>	<b>229,29</b>	<b>1530,23</b>	<b>0,60</b>	<b>92,55</b>	<b>79,44</b>	<b>9,36</b>	<b>727,18</b>	<b>790,74</b>	<b>254,32</b>	<b>9,47</b>	<b>0,74</b>	<b>41,93</b>		
<b>День 22 (Четверг)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Омлет, смешанный с ветчиной	150	16,80	7,50	8,25	167,70	0,08	0,23	14,72	0,62	103,44	222,18	24,91	3,08	0,48	24,72	120303	120324
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,00	160106	160106
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>20,66</b>	<b>11,03</b>	<b>34,63</b>	<b>321,70</b>	<b>0,10</b>	<b>1,90</b>	<b>40,72</b>	<b>1,01</b>	<b>135,69</b>	<b>299,62</b>	<b>31,49</b>	<b>3,49</b>	<b>0,52</b>	<b>24,72</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	1,55	4,33	5,24	62,84	0,01	5,67	0,01	1,91	23,24	25,25	12,60	0,80	0,02	3,99	100406	100406
2	Суп с рисом и говядиной	200	2,80	1,00	8,00	52,20	0,05	3,54	0,00	1,95	14,23	67,10	18,03	0,88	0,05	2,82	110301	110302
3	Биточки рубленые куриные	100	12,40	6,90	10,20	152,50	0,08	1,29	48,50	1,31	42,32	146,87	17,86	1,37	0,13	5,70	120611	120612
4	Изделия макаронные отварные	120	6,55	8,48	38,58	256,81	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,02	0,92	130401	130402
5	Напиток морковный	200	0,87	0,08	20,93	89,14	0,04	9,00	0,00	0,26	20,08	35,30	24,10	0,50	0,05	3,20	160235	160235
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>26,79</b>	<b>21,59</b>	<b>103,11</b>	<b>712,29</b>	<b>0,29</b>	<b>19,50</b>	<b>59,31</b>	<b>6,58</b>	<b>167,00</b>	<b>377,66</b>	<b>86,85</b>	<b>5,09</b>	<b>0,28</b>	<b>18,64</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
2	Ряженка	200	7,80	5,00	8,40	108,00	0,00	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,26	0,00	230102	230102
	<b>Итого:</b>		<b>10,75</b>	<b>8,80</b>	<b>37,40</b>	<b>269,90</b>	<b>0,06</b>	<b>0,68</b>	<b>49,38</b>	<b>0,55</b>	<b>272,63</b>	<b>230,18</b>	<b>35,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,31</b>	<b>2,69</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>58,19</b>	<b>41,43</b>	<b>175,15</b>	<b>1303,89</b>	<b>0,45</b>	<b>22,07</b>	<b>149,41</b>	<b>8,14</b>	<b>575,31</b>	<b>907,47</b>	<b>153,36</b>	<b>9,28</b>	<b>1,11</b>	<b>46,05</b>		
<b>День 23 (Пятница)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Запеканка из творога	80	5,04	18,40	20,64	268,32	0,12	0,37	44,80	0,31	158,51	431,39	18,48	0,46	0,21	1,06	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,80	0,01	0,10	4,20	0,02	30,70	21,90	3,40	0,02	0,04	0,90	140201	140201

3	Ирис	10	0,33	0,76	8,15	40,80	0,00	0,00	3,60	0,01	14,00	10,50	1,80	0,06	0,01	0,00			
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	23,66	144,43	0,02	0,72	18,00	0,00	145,68	109,20	16,80	0,17	0,16	10,80	160104	160104	
	<b>Итого:</b>		<b>9,99</b>	<b>23,85</b>	<b>58,00</b>	<b>486,35</b>	<b>0,15</b>	<b>1,19</b>	<b>70,60</b>	<b>0,34</b>	<b>348,89</b>	<b>572,99</b>	<b>40,48</b>	<b>0,71</b>	<b>0,42</b>	<b>12,76</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,63	9,09	6,22	109,91	0,02	9,84	0,00	4,04	54,67	14,12	8,06	0,55	0,02	1,43	100504	100504	
2	Уха Ростовская	200	7,40	2,80	7,00	82,80	0,11	12,25	2,50	2,21	103,87	173,68	26,79	0,94	0,08	37,45	110316	110317	
3	Гуляш из мяса птицы	80	9,92	3,20	2,72	79,36	0,03	1,68	30,40	0,05	9,40	70,24	9,09	0,73	0,07	2,62	120601	120602	
4	Картофель отварной	120	2,33	8,71	16,35	153,07	0,14	12,00	7,20	0,14	20,50	70,51	27,73	1,10	0,10	6,22	130103	130104	
5	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238	160238	
6	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	1,62	0,36	14,58	77,40	0,07	108,00	0,00	0,36	61,20	41,40	23,40	0,54	0,05	3,60	210102	210102	
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
	<b>Итого:</b>		<b>26,47</b>	<b>25,69</b>	<b>106,42</b>	<b>778,74</b>	<b>0,46</b>	<b>195,77</b>	<b>40,14</b>	<b>8,01</b>	<b>320,84</b>	<b>465,23</b>	<b>109,98</b>	<b>5,50</b>	<b>0,36</b>	<b>53,31</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Кекс с цукатами или Кекс творожный	50	3,25	8,75	27,20	200,55	0,04	0,03	30,01	0,54	12,73	37,75	5,82	0,54	0,06	2,97	170607 170606	170603	
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107	
	<b>Итого:</b>		<b>3,25</b>	<b>8,75</b>	<b>43,18</b>	<b>264,39</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>30,01</b>	<b>0,54</b>	<b>13,21</b>	<b>37,75</b>	<b>5,82</b>	<b>0,58</b>	<b>0,06</b>	<b>2,97</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>39,71</b>	<b>58,29</b>	<b>207,60</b>	<b>1529,48</b>	<b>0,66</b>	<b>196,99</b>	<b>140,75</b>	<b>8,88</b>	<b>682,94</b>	<b>1075,97</b>	<b>156,28</b>	<b>6,79</b>	<b>0,84</b>	<b>69,04</b>			
<b>День 24 (Суббота)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	150	5,55	4,65	30,54	186,60	0,17	0,89	48,00	0,60	211,20	394,20	16,80	0,79	0,25	70,80	120215	120215	
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105	
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102	
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112	
	<b>Итого:</b>		<b>8,63</b>	<b>14,06</b>	<b>67,16</b>	<b>430,04</b>	<b>0,22</b>	<b>0,89</b>	<b>78,00</b>	<b>1,38</b>	<b>225,75</b>	<b>435,47</b>	<b>22,00</b>	<b>1,34</b>	<b>0,27</b>	<b>71,70</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12	0,02	5,28	0,00	3,22	12,70	22,43	7,43	0,32	0,02	1,58	100507	100507	
2	Суп картофельный с фасолью	200	3,80	2,20	10,20	75,80	0,11	5,20	0,00	1,91	66,52	86,60	23,71	1,08	0,06	3,85	110309	110310	
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	150	14,30	22,87	30,54	318,90	0,20	0,00	22,50	0,80	24,06	95,59	15,77	1,12	0,10	0,68	120529	120529	
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00			
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
	<b>Итого:</b>		<b>23,15</b>	<b>33,31</b>	<b>82,42</b>	<b>657,62</b>	<b>0,39</b>	<b>14,48</b>	<b>22,50</b>	<b>6,64</b>	<b>171,98</b>	<b>285,42</b>	<b>62,50</b>	<b>6,17</b>	<b>0,21</b>	<b>8,11</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Ватрушка с творогом	50	5,40	5,90	24,00	170,70	0,07	0,14	9,01	1,13	50,47	126,13	9,44	0,49	0,08	2,08	190304 190305	190306	
2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103	
	<b>Итого:</b>		<b>11,20</b>	<b>10,90</b>	<b>32,00</b>	<b>276,70</b>	<b>0,15</b>	<b>1,54</b>	<b>49,01</b>	<b>1,13</b>	<b>290,47</b>	<b>306,13</b>	<b>37,44</b>	<b>0,69</b>	<b>0,42</b>	<b>20,08</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>42,98</b>	<b>58,27</b>	<b>181,58</b>	<b>1364,36</b>	<b>0,76</b>	<b>16,90</b>	<b>149,51</b>	<b>9,15</b>	<b>688,20</b>	<b>1027,02</b>	<b>121,94</b>	<b>8,21</b>	<b>0,90</b>	<b>99,89</b>			
	<b>Итого за 6 дней</b>		<b>47,75</b>	<b>52,28</b>	<b>199,61</b>	<b>1453,91</b>	<b>0,63</b>	<b>83,30</b>	<b>122,75</b>	<b>8,91</b>	<b>658,67</b>	<b>980,60</b>	<b>181,14</b>	<b>9,16</b>	<b>0,88</b>	<b>57,02</b>			
	<b>Итого за 24 дня</b>		<b>47,5</b>	<b>52,9</b>	<b>206,0</b>	<b>1489,0</b>	<b>1,0</b>	<b>52,0</b>	<b>535,8</b>	<b>8,2</b>	<b>689,8</b>	<b>1002,6</b>	<b>178,3</b>	<b>9,7</b>	<b>1,0</b>	<b>74,5</b>			