

Рацион для обучающихся 5-11 классов I комплекс

Изменение №3

Меню 5-11 классы. Комплекс I

№ п/п	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества					№ ТК (Вариант 1)	№ ТК (Вариант 2)	
							В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	В2, мг			І, мкг
<b>День 1 (понедельник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,33	15,46	181,72	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,66	120209	120210
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,00	160103	160103
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,16	149,60	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,80	140113	140112
	<b>Итого:</b>		<b>12,19</b>	<b>30,81</b>	<b>51,37</b>	<b>534,52</b>	<b>2,61</b>	<b>1,23</b>	<b>101,62</b>	<b>1,09</b>	<b>294,00</b>	<b>337,74</b>	<b>89,11</b>	<b>3,34</b>	<b>0,33</b>	<b>30,46</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,36	8,09	7,65	108,92	0,02	9,00	0,00	3,62	33,75	39,11	20,10	1,25	0,04	6,25	100403-1	100403-1
2	Щи из свежей капусты	250	3,08	3,06	7,46	68,94	0,06	19,56	7,50	1,28	153,67	46,14	20,99	0,73	0,06	4,05	110105	110106
3	Гуляш	100	14,40	1,60	3,30	85,20	0,05	1,47	9,00	0,40	13,81	133,32	18,52	1,94	0,11	5,27	120507	120508
4	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,23	321,01	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,02	1,15	130401	130402
5	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160117	160117
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>31,13</b>	<b>24,73</b>	<b>113,06</b>	<b>799,11</b>	<b>0,28</b>	<b>30,03</b>	<b>30,00</b>	<b>6,94</b>	<b>276,66</b>	<b>347,60</b>	<b>78,12</b>	<b>5,92</b>	<b>0,25</b>	<b>18,72</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,75	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,03	1,75	190301 190302	190303
2	Бийогурт фруктовый питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	0,06	1,20	20,00	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20	0,30	18,00	230104	230104
	<b>Итого:</b>		<b>11,75</b>	<b>5,45</b>	<b>41,55</b>	<b>269,25</b>	<b>0,10</b>	<b>1,26</b>	<b>21,50</b>	<b>0,86</b>	<b>267,21</b>	<b>224,40</b>	<b>35,46</b>	<b>0,56</b>	<b>0,33</b>	<b>19,75</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>55,08</b>	<b>61,00</b>	<b>205,98</b>	<b>1602,87</b>	<b>3,00</b>	<b>32,51</b>	<b>153,13</b>	<b>8,90</b>	<b>837,87</b>	<b>909,74</b>	<b>202,70</b>	<b>9,82</b>	<b>0,91</b>	<b>68,93</b>		
<b>День 2 (вторник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,25	1,08	120313	120314
2	Соус шоколадный	30	1,05	1,65	3,48	32,97	0,01	0,03	0,68	0,05	9,83	26,33	13,86	0,70	0,01	0,45	140209	140202
3	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,60	160108	160108
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,72	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,80	210110	210110
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>11,31</b>	<b>20,07</b>	<b>79,34</b>	<b>547,01</b>	<b>0,24</b>	<b>14,69</b>	<b>54,68</b>	<b>1,18</b>	<b>263,98</b>	<b>611,42</b>	<b>57,60</b>	<b>4,80</b>	<b>0,35</b>	<b>7,93</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Сельдь с гарниром	100	4,04	5,76	13,89	123,76	0,11	8,50	2,01	1,99	30,50	116,98	24,15	1,00	0,10	9,25	100612	100612
2	Солянка	250	4,26	6,15	2,95	83,43	0,05	3,43	7,50	1,32	64,22	77,68	13,18	1,06	0,07	3,79	110205	110206
3	Котлеты рубленые из птицы	100	13,40	9,80	16,30	207,00	0,07	1,08	42,00	1,75	18,79	120,74	14,25	1,29	0,10	3,60	120613	120614
4	Пюре картофельное	150	2,69	17,10	18,08	236,81	0,15	12,61	13,05	0,15	54,47	97,91	32,58	1,18	0,14	8,93	130101	130102
5	Напиток вишневый	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160231	160231
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>28,50</b>	<b>40,19</b>	<b>112,28</b>	<b>924,59</b>	<b>0,45</b>	<b>25,62</b>	<b>64,56</b>	<b>6,07</b>	<b>227,85</b>	<b>496,91</b>	<b>94,36</b>	<b>5,67</b>	<b>0,42</b>	<b>27,57</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
	<b>Итого:</b>		<b>8,95</b>	<b>10,20</b>	<b>38,40</b>	<b>281,90</b>	<b>0,10</b>	<b>1,28</b>	<b>39,38</b>	<b>0,55</b>	<b>266,63</b>	<b>228,18</b>	<b>35,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,31</b>	<b>20,69</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>48,76</b>	<b>70,46</b>	<b>230,02</b>	<b>1753,50</b>	<b>0,79</b>	<b>41,58</b>	<b>158,61</b>	<b>7,80</b>	<b>758,46</b>	<b>1336,51</b>	<b>186,97</b>	<b>11,17</b>	<b>1,08</b>	<b>56,19</b>		
<b>День 3 (среда)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		

1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,50	134,80	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50	0,04	1,72	190201 190202	190203
<b>Итого:</b>			<b>12,40</b>	<b>7,98</b>	<b>94,48</b>	<b>499,84</b>	<b>0,30</b>	<b>13,85</b>	<b>68,01</b>	<b>1,65</b>	<b>312,51</b>	<b>585,51</b>	<b>32,07</b>	<b>1,84</b>	<b>0,37</b>	<b>96,12</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат картофельный с растительным маслом	100	1,71	7,32	13,14	125,70	0,10	8,91	0,00	3,18	18,23	51,68	20,05	0,82	0,06	4,33	100541	100541
2	Борщ сибирский с говядиной	250	6,16	5,44	7,70	91,50	0,09	13,86	7,51	2,06	153,38	127,68	34,74	2,11	0,10	8,06	110103	110104
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,13	120529	120529
4	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238	160238
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
<b>Итого:</b>			<b>34,79</b>	<b>51,82</b>	<b>121,00</b>	<b>972,50</b>	<b>0,59</b>	<b>74,77</b>	<b>45,05</b>	<b>7,44</b>	<b>278,20</b>	<b>417,16</b>	<b>93,38</b>	<b>6,20</b>	<b>0,38</b>	<b>15,51</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107
2	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
<b>Итого:</b>			<b>5,32</b>	<b>5,49</b>	<b>41,14</b>	<b>236,04</b>	<b>0,04</b>	<b>0,07</b>	<b>28,00</b>	<b>1,09</b>	<b>32,98</b>	<b>88,80</b>	<b>10,10</b>	<b>0,81</b>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>52,51</b>	<b>65,29</b>	<b>256,63</b>	<b>1708,38</b>	<b>0,94</b>	<b>88,69</b>	<b>141,05</b>	<b>10,18</b>	<b>623,69</b>	<b>1091,46</b>	<b>135,55</b>	<b>8,85</b>	<b>0,80</b>	<b>111,62</b>		
<b>День 4 (четверг)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша пшенная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,11	8,40	120201	120202
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,00	160106	160106
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
<b>Итого:</b>			<b>10,04</b>	<b>10,99</b>	<b>96,77</b>	<b>530,01</b>	<b>0,30</b>	<b>24,01</b>	<b>21,06</b>	<b>1,39</b>	<b>124,37</b>	<b>247,92</b>	<b>140,64</b>	<b>2,89</b>	<b>0,23</b>	<b>8,40</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат витаминный с растительным маслом	100	1,05	15,14	10,37	183,19	0,03	16,40	0,00	6,74	91,11	23,54	13,43	0,92	0,03	2,38	100504	100504
2	Суп картофельный с рыбой	250	4,75	3,25	13,50	102,25	0,12	9,35	8,00	1,78	119,75	150,63	47,26	1,24	0,13	4,87	110314	110315
3	Бефстроганов	100	12,80	4,10	6,90	115,70	0,06	0,47	19,50	0,39	104,78	161,56	21,92	1,90	0,15	8,36	120505	120506
4	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,23	321,01	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,02	1,15	130401	130402
5	Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте	200	0,62	0,06	38,24	154,66	0,00	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,92	0,00	0,00	160237	160237
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
<b>Итого:</b>			<b>31,52</b>	<b>34,54</b>	<b>147,67</b>	<b>1028,01</b>	<b>0,35</b>	<b>27,42</b>	<b>41,00</b>	<b>10,62</b>	<b>403,21</b>	<b>476,66</b>	<b>103,52</b>	<b>6,93</b>	<b>0,35</b>	<b>18,76</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	23,66	144,43	0,02	0,72	18,00	0,00	145,68	109,20	16,80	0,17	0,16	10,80	160104	160104
2	Булочка с цукатами или Булочка с изюмом	50	5,75	3,35	28,60	167,55	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54	0,06	3,06	190104 190105	190106
<b>Итого:</b>			<b>9,65</b>	<b>7,19</b>	<b>52,26</b>	<b>311,98</b>	<b>0,08</b>	<b>0,83</b>	<b>26,64</b>	<b>0,52</b>	<b>177,79</b>	<b>160,91</b>	<b>25,17</b>	<b>0,71</b>	<b>0,21</b>	<b>13,86</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>51,21</b>	<b>52,72</b>	<b>296,70</b>	<b>1870,00</b>	<b>0,74</b>	<b>52,25</b>	<b>88,70</b>	<b>12,53</b>	<b>705,37</b>	<b>885,49</b>	<b>269,33</b>	<b>10,53</b>	<b>0,80</b>	<b>41,02</b>		
<b>День 5 (пятница)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,80	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,27	1,33	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,80	0,01	0,10	4,20	0,02	30,70	21,90	3,40	0,02	0,04	0,90	140201	140201
3	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,60	160108	160108
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102

<b>Итого:</b>		<b>9,80</b>	<b>33,96</b>	<b>59,57</b>	<b>583,24</b>	<b>0,19</b>	<b>0,80</b>	<b>96,20</b>	<b>0,84</b>	<b>287,09</b>	<b>622,01</b>	<b>34,70</b>	<b>0,94</b>	<b>0,37</b>	<b>6,73</b>			
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20	0,03	8,80	0,00	5,37	21,16	37,39	12,38	0,54	0,04	2,64	100507	100507
2	Рассольник Ленинградский	250	2,36	5,68	13,40	113,35	0,11	9,28	7,50	1,32	70,70	76,50	26,59	0,99	0,08	5,38	110201	110202
3	Тефтели с рисом	120	12,12	4,92	19,56	171,00	0,06	0,00	0,00	0,36	11,45	163,08	25,05	2,15	0,12	5,29	120521	120522
4	Капуста тушеная	150	2,70	2,10	21,90	117,30	0,06	48,30	0,00	2,90	291,80	64,15	32,96	1,19	0,08	5,61	130201	130202
5	Напиток морковный	200	0,87	0,08	20,93	89,14	0,04	9,00	0,00	0,26	20,08	35,30	24,10	0,50	0,05	3,20	160235	160235
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
<b>Итого:</b>		<b>21,38</b>	<b>25,65</b>	<b>98,15</b>	<b>709,79</b>	<b>0,34</b>	<b>75,38</b>	<b>7,50</b>	<b>10,73</b>	<b>469,89</b>	<b>443,22</b>	<b>128,68</b>	<b>6,22</b>	<b>0,37</b>	<b>24,12</b>			
<b>Полдник</b>																		
1	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,10	160101	160102
2	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,00	145,15	0,05	0,06	3,75	0,45	18,30	32,60	5,59	0,34	0,03	1,45	190213 190214	190215
<b>Итого:</b>		<b>13,30</b>	<b>10,45</b>	<b>38,83</b>	<b>305,61</b>	<b>0,07</b>	<b>0,60</b>	<b>17,25</b>	<b>0,47</b>	<b>132,80</b>	<b>140,70</b>	<b>35,19</b>	<b>1,36</b>	<b>0,15</b>	<b>9,55</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>44,48</b>	<b>70,06</b>	<b>196,56</b>	<b>1598,64</b>	<b>0,60</b>	<b>76,78</b>	<b>120,95</b>	<b>12,04</b>	<b>889,78</b>	<b>1205,92</b>	<b>198,56</b>	<b>8,52</b>	<b>0,89</b>	<b>40,40</b>			
<b>День 6 (суббота)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
3	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,04	0,00	30,05	0,57	15,87	44,38	7,12	0,72	0,07	2,97	170601	170602
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
<b>Итого:</b>		<b>12,45</b>	<b>17,28</b>	<b>92,63</b>	<b>576,34</b>	<b>0,30</b>	<b>1,18</b>	<b>94,05</b>	<b>1,71</b>	<b>306,12</b>	<b>592,54</b>	<b>32,12</b>	<b>2,06</b>	<b>0,40</b>	<b>97,37</b>			
<b>Обед</b>																		
1	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	100	1,48	7,09	4,01	95,19	0,03	32,90	0,00	3,20	137,29	30,81	14,27	0,57	0,04	2,82	100202-1	100202-1
2	Бульон куриный	230	2,07	5,06	2,99	65,78	0,06	4,60	0,00	0,05	6,90	26,68	10,58	0,41	0,04	2,30	110501	110502
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,02	0,12	14,68	39,15	2,62	0,53	0,09	4,00	120304	120304
4	Шницель рубленый из говядины	100	12,00	10,40	6,00	165,60	0,08	0,00	0,00	2,07	14,92	171,84	20,96	2,47	0,13	5,60	120525	120526
5	Соус томатный	30	0,48	0,81	1,89	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,02	0,20	140101	140102
6	Картофель отварной	150	2,91	10,89	20,44	191,33	0,18	15,00	9,00	0,18	25,62	88,13	34,67	1,38	0,12	7,77	130103	130104
7	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
<b>Итого:</b>		<b>27,60</b>	<b>38,13</b>	<b>86,11</b>	<b>809,27</b>	<b>0,46</b>	<b>60,06</b>	<b>12,17</b>	<b>6,78</b>	<b>275,57</b>	<b>461,69</b>	<b>105,82</b>	<b>9,47</b>	<b>0,47</b>	<b>24,69</b>			
<b>Полдник</b>																		
1	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160117	160117
2	Бутерброд с колбасой полукопченой	40	4,94	8,38	10,32	136,40	0,05	0,00	0,00	0,46	10,70	59,60	7,00	0,84	0,04	1,40	100103	100103
3	Биоюгurt фруктовый	100	4,10	1,50	5,90	57,00	0,03	0,60	10,00	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	0,15	9,00		
<b>Итого:</b>		<b>9,04</b>	<b>9,88</b>	<b>32,20</b>	<b>257,24</b>	<b>0,08</b>	<b>0,60</b>	<b>10,00</b>	<b>0,46</b>	<b>135,18</b>	<b>154,60</b>	<b>22,00</b>	<b>0,99</b>	<b>0,19</b>	<b>10,40</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>49,09</b>	<b>65,29</b>	<b>210,95</b>	<b>1642,85</b>	<b>0,84</b>	<b>61,84</b>	<b>116,22</b>	<b>8,95</b>	<b>716,87</b>	<b>1208,83</b>	<b>159,94</b>	<b>12,52</b>	<b>1,06</b>	<b>132,46</b>			
<b>Итого за 6 дней</b>		<b>50,19</b>	<b>64,14</b>	<b>232,81</b>	<b>1696,04</b>	<b>1,15</b>	<b>58,94</b>	<b>129,78</b>	<b>10,07</b>	<b>755,34</b>	<b>1106,33</b>	<b>192,18</b>	<b>10,23</b>	<b>0,92</b>	<b>75,10</b>			
<b>День 7 (понедельник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	213,70	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205	120206
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107
3	Булочка с шоколадом или Булочка Любимая	50	5,65	4,00	27,10	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,06	3,06	190107 190108	190109
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,80	210104	210104
<b>Итого:</b>		<b>11,40</b>	<b>14,70</b>	<b>87,18</b>	<b>529,14</b>	<b>0,16</b>	<b>9,83</b>	<b>36,07</b>	<b>1,76</b>	<b>220,09</b>	<b>217,49</b>	<b>51,88</b>	<b>5,17</b>	<b>0,29</b>	<b>16,20</b>			

Обед																		
1	Салат из моркови с сахаром	100	1,18	7,08	9,28	106,75	0,05	4,55	0,00	3,44	24,66	50,19	34,58	0,65	0,06	4,55	100302	100302
2	Суп из овощей	250	3,63	7,13	9,93	116,78	0,12	20,30	12,50	5,71	171,01	74,75	29,71	1,09	0,10	6,55	110305	110306
3	Биточки рубленные куриные	100	12,40	6,90	10,20	152,50	0,08	1,29	48,50	1,31	42,32	146,87	17,86	1,37	0,13	5,70	120611	120612
4	Рис отварной	150	4,91	6,90	52,93	293,36	0,04	0,00	13,50	0,26	6,12	79,89	26,33	0,54	0,03	1,14	130301	130302
5	Напиток клубничный	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	20,16	0,00	0,07	2,88	2,40	1,68	0,26	0,01	0,00	160232	160232
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
<b>Итого:</b>			<b>26,23</b>	<b>29,39</b>	<b>143,39</b>	<b>942,99</b>	<b>0,36</b>	<b>46,30</b>	<b>74,50</b>	<b>11,65</b>	<b>306,38</b>	<b>437,69</b>	<b>120,36</b>	<b>5,02</b>	<b>0,35</b>	<b>19,94</b>		
Полдник																		
1	Напиток молочный	200	3,00	3,20	16,90	108,80	0,02	0,60	15,00	0,00	121,00	91,00	14,00	0,10	0,13	9,00	160236	160236
2	Кекс с цукатами или Кекс творожный	50	3,25	8,75	27,20	200,55	0,04	0,03	30,01	0,54	12,73	37,75	5,82	0,54	0,06	2,97	170607 170606	170603
<b>Итого:</b>			<b>6,25</b>	<b>11,95</b>	<b>44,10</b>	<b>309,35</b>	<b>0,06</b>	<b>0,63</b>	<b>45,01</b>	<b>0,54</b>	<b>133,73</b>	<b>128,75</b>	<b>19,82</b>	<b>0,64</b>	<b>0,19</b>	<b>11,97</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>43,88</b>	<b>56,04</b>	<b>274,67</b>	<b>1781,47</b>	<b>0,58</b>	<b>56,76</b>	<b>155,58</b>	<b>13,94</b>	<b>660,20</b>	<b>783,93</b>	<b>192,06</b>	<b>10,82</b>	<b>0,82</b>	<b>48,11</b>		
День 8 (вторник)																		
Завтрак																		
1	Омлет натуральный, запеченный	180	18,03	9,65	12,90	210,45	0,11	0,32	19,04	0,85	141,68	309,36	23,86	3,45	0,67	32,18	120301	120322
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,00	160103	160103
3	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	20	4,52	4,18	0,00	55,70	0,00	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	7,00	0,52	0,00	1,40	100101	100101
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
<b>Итого:</b>			<b>29,34</b>	<b>18,39</b>	<b>58,93</b>	<b>521,75</b>	<b>2,57</b>	<b>0,92</b>	<b>34,04</b>	<b>1,53</b>	<b>294,96</b>	<b>457,80</b>	<b>66,06</b>	<b>6,20</b>	<b>0,81</b>	<b>50,58</b>		
Обед																		
1	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,59	10,10	8,13	129,60	0,03	9,50	0,00	4,51	47,97	43,14	20,86	1,27	0,04	6,45	100402	100402
2	Суп крестьянский с крупой	250	3,31	4,49	10,31	94,11	0,06	15,66	7,50	2,46	139,43	74,10	21,96	0,80	0,06	3,65	110322	110323
3	Гуляш из мяса птицы	100	12,40	4,00	3,40	99,20	0,04	2,10	38,00	0,06	11,75	87,80	11,36	0,91	0,08	3,27	120601	120602
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,61	8,18	40,82	267,29	0,21	0,00	13,50	0,44	11,91	149,99	99,98	3,37	0,10	2,95	130309	130310
5	Напиток смородина	200	0,14	0,02	33,48	132,00	0,00	9,60	0,00	0,10	5,76	3,84	3,36	0,16	0,00	0,00	160229	160229
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
<b>Итого:</b>			<b>29,17</b>	<b>28,17</b>	<b>126,58</b>	<b>873,40</b>	<b>0,41</b>	<b>36,86</b>	<b>59,00</b>	<b>8,43</b>	<b>276,23</b>	<b>442,47</b>	<b>167,71</b>	<b>7,60</b>	<b>0,30</b>	<b>18,32</b>		
Полдник																		
1	Брушкетта	50	5,85	3,10	18,25	124,30	0,06	1,37	33,29	0,66	39,81	99,71	11,52	0,73	0,07	2,08	230464	190216
2	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,60	160108	160108
<b>Итого:</b>			<b>7,05</b>	<b>4,38</b>	<b>36,11</b>	<b>212,14</b>	<b>0,07</b>	<b>1,61</b>	<b>39,29</b>	<b>0,66</b>	<b>92,16</b>	<b>141,87</b>	<b>17,12</b>	<b>0,81</b>	<b>0,12</b>	<b>5,68</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>65,56</b>	<b>50,93</b>	<b>221,62</b>	<b>1607,28</b>	<b>3,05</b>	<b>39,39</b>	<b>132,33</b>	<b>10,62</b>	<b>663,34</b>	<b>1042,14</b>	<b>250,89</b>	<b>14,61</b>	<b>1,23</b>	<b>74,58</b>		
День 9 (среда)																		
Завтрак																		
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,33	15,46	181,72	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,66	120209	120210
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102	100102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,16	149,60	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,80	140113	140112
<b>Итого:</b>			<b>10,72</b>	<b>30,36</b>	<b>41,89</b>	<b>483,96</b>	<b>0,19</b>	<b>0,70</b>	<b>112,62</b>	<b>1,14</b>	<b>178,47</b>	<b>282,67</b>	<b>62,61</b>	<b>1,74</b>	<b>0,23</b>	<b>13,46</b>		
Обед																		
1	Салат из моркови и свежих огурцов	100	1,81	7,44	11,80	121,79	0,09	7,29	0,00	3,31	23,38	61,01	26,92	0,85	0,06	4,14	100307-1	100307-1
2	Суп куриный	250	9,25	4,25	9,75	114,25	0,08	6,53	11,79	1,33	24,96	73,56	21,82	0,99	0,07	4,16	110303	110304
3	Рыба (филе) припущенная	120	23,42	0,88	0,00	101,02	0,13	1,46	14,64	1,32	514,61	747,09	44,05	0,75	0,10	197,64	120405	120405
4	Пюре картофельное	150	2,69	17,10	18,08	236,81	0,15	12,61	13,05	0,15	54,47	97,91	32,58	1,18	0,14	8,93	130101	130102
5	Напиток вишневый	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160231	160231
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102

7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
	<b>Итого:</b>		<b>41,29</b>	<b>31,05</b>	<b>100,69</b>	<b>847,46</b>	<b>0,52</b>	<b>27,90</b>	<b>39,48</b>	<b>6,97</b>	<b>677,29</b>	<b>1063,17</b>	<b>135,58</b>	<b>4,91</b>	<b>0,39</b>	<b>216,87</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Пирожок с яблоком или Пирожок с яблочным джемом	50	3,65	1,50	27,50	138,10	0,05	0,15	4,01	0,47	22,86	37,19	7,07	0,56	0,04	1,72	190204 190205	190206	
2	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,10	160101	160102	
	<b>Итого:</b>		<b>13,05</b>	<b>10,00</b>	<b>38,33</b>	<b>298,56</b>	<b>0,07</b>	<b>0,69</b>	<b>17,51</b>	<b>0,48</b>	<b>137,36</b>	<b>145,29</b>	<b>36,67</b>	<b>1,58</b>	<b>0,16</b>	<b>9,82</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>65,06</b>	<b>71,41</b>	<b>180,90</b>	<b>1629,98</b>	<b>0,79</b>	<b>29,28</b>	<b>169,61</b>	<b>8,59</b>	<b>993,12</b>	<b>1491,12</b>	<b>234,86</b>	<b>8,22</b>	<b>0,78</b>	<b>240,15</b>			
<b>День 10 (четверг)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,25	1,08	120313	120314	
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,90	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	140203	140204	
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107	
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
5	Гемотоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,20	0,60	15,14	70,80	0,01	0,00	20,00	0,00	2,00	6,60	0,40	0,12	0,04	0,00			
	<b>Итого:</b>		<b>9,86</b>	<b>17,18</b>	<b>79,30</b>	<b>511,28</b>	<b>0,19</b>	<b>0,42</b>	<b>68,00</b>	<b>0,85</b>	<b>182,22</b>	<b>534,13</b>	<b>25,94</b>	<b>1,13</b>	<b>0,30</b>	<b>1,08</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат Осенний	100	1,78	5,26	12,58	105,10	0,08	9,50	0,00	2,37	26,65	56,13	26,47	1,06	0,07	5,75	100516	100516	
2	Суп картофельный с фрикадельками	250	7,61	3,91	19,51	143,68	0,14	11,53	0,00	1,25	25,82	129,66	33,65	1,94	0,14	7,81	110311	110312	
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,13	120529	120529	
4	Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте	200	0,62	0,06	38,24	154,66	0,00	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,92	0,00	0,00	160237	160237	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
	<b>Итого:</b>		<b>36,47</b>	<b>48,14</b>	<b>141,39</b>	<b>1033,74</b>	<b>0,60</b>	<b>22,23</b>	<b>37,50</b>	<b>5,53</b>	<b>159,89</b>	<b>423,80</b>	<b>96,39</b>	<b>6,64</b>	<b>0,39</b>	<b>16,68</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,04	0,00	30,05	0,57	15,87	44,38	7,12	0,72	0,07	2,97	170601	170602	
2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105	
	<b>Итого:</b>		<b>9,55</b>	<b>16,90</b>	<b>35,05</b>	<b>331,30</b>	<b>0,08</b>	<b>1,20</b>	<b>60,05</b>	<b>0,57</b>	<b>257,87</b>	<b>226,38</b>	<b>35,12</b>	<b>0,92</b>	<b>0,33</b>	<b>20,97</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>55,88</b>	<b>82,22</b>	<b>255,74</b>	<b>1876,32</b>	<b>0,88</b>	<b>23,85</b>	<b>165,55</b>	<b>6,94</b>	<b>599,98</b>	<b>1184,30</b>	<b>157,44</b>	<b>8,69</b>	<b>1,01</b>	<b>38,73</b>			
<b>День 11 (пятница)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша пшенная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,11	8,40	120201	120202	
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,00	160106	160106	
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103	
	<b>Итого:</b>		<b>10,04</b>	<b>10,99</b>	<b>96,77</b>	<b>530,01</b>	<b>0,30</b>	<b>24,01</b>	<b>21,06</b>	<b>1,39</b>	<b>124,37</b>	<b>247,92</b>	<b>140,64</b>	<b>2,89</b>	<b>0,23</b>	<b>8,40</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Сельдь с гарниром	100	4,04	5,76	13,89	123,76	0,11	8,50	2,01	1,99	30,50	116,98	24,15	1,00	0,10	9,25	100612	100612	
2	Суп картофельный с горохом	250	8,99	2,33	24,15	153,63	0,24	6,24	0,00	2,60	40,33	114,40	38,56	2,07	0,08	4,13	110307-1	110308-1	
3	Плов мясной	250	30,00	13,75	45,50	425,75	0,15	5,66	34,50	0,99	32,68	336,82	66,99	4,28	0,24	11,27	120550	120551	
4	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160117	160117	
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
	<b>Итого:</b>		<b>47,15</b>	<b>23,23</b>	<b>129,96</b>	<b>918,18</b>	<b>0,56</b>	<b>20,40</b>	<b>36,51</b>	<b>6,43</b>	<b>163,39</b>	<b>651,80</b>	<b>139,90</b>	<b>8,50</b>	<b>0,44</b>	<b>26,65</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103	
2	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103	
	<b>Итого:</b>		<b>8,75</b>	<b>8,80</b>	<b>37,00</b>	<b>267,90</b>	<b>0,14</b>	<b>1,48</b>	<b>49,38</b>	<b>0,55</b>	<b>264,63</b>	<b>226,18</b>	<b>35,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,39</b>	<b>20,69</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>65,94</b>	<b>43,02</b>	<b>263,73</b>	<b>1716,09</b>	<b>1,00</b>	<b>45,89</b>	<b>106,95</b>	<b>8,37</b>	<b>552,39</b>	<b>1125,90</b>	<b>315,56</b>	<b>12,09</b>	<b>1,06</b>	<b>55,74</b>			
<b>День 12 (суббота)</b>																			

Завтрак																		
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Кекс с цукатами или Кекс творожный	50	3,25	8,75	27,20	200,55	0,04	0,03	30,01	0,54	12,73	37,75	5,82	0,54	0,06	2,97	170607 170606	170603
3	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,10	160101	160102
	<b>Итого:</b>		<b>20,05</b>	<b>23,45</b>	<b>78,75</b>	<b>609,81</b>	<b>0,30</b>	<b>1,75</b>	<b>107,51</b>	<b>1,35</b>	<b>408,83</b>	<b>671,45</b>	<b>57,82</b>	<b>2,61</b>	<b>0,51</b>	<b>105,47</b>		
Обед																		
1	Салат из капусты с растительным маслом	100	1,64	10,08	9,63	136,84	0,03	25,67	0,00	4,52	161,50	31,90	17,28	0,60	0,04	3,02	100201	100201
2	Солянка	250	4,26	6,15	2,95	83,43	0,05	3,43	7,50	1,32	64,22	77,68	13,18	1,06	0,07	3,79	110205	110206
3	Печень тушеная (говяжья)	80	13,36	6,24	6,00	133,60	0,34	37,49	6591,68	1,03	230,26	398,38	20,62	7,86	2,49	14,97	120515	120516
4	Соус сметанный	30	0,48	1,68	1,38	22,92	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106	140107
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,61	8,18	40,82	267,29	0,21	0,00	13,50	0,44	11,91	149,99	99,98	3,37	0,10	2,95	130309	130310
6	Напиток морковный	200	0,87	0,08	20,93	89,14	0,04	9,00	0,00	0,26	20,08	35,30	24,10	0,50	0,05	3,20	160235	160235
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>32,35</b>	<b>33,79</b>	<b>112,15</b>	<b>884,41</b>	<b>0,75</b>	<b>75,66</b>	<b>6635,18</b>	<b>8,55</b>	<b>665,37</b>	<b>790,75</b>	<b>187,48</b>	<b>14,57</b>	<b>2,78</b>	<b>31,36</b>		
Полдник																		
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,75	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,03	1,75	190301 190302	190303
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
	<b>Итого:</b>		<b>3,55</b>	<b>2,45</b>	<b>45,73</b>	<b>219,09</b>	<b>0,04</b>	<b>0,06</b>	<b>1,50</b>	<b>0,86</b>	<b>23,15</b>	<b>40,16</b>	<b>5,46</b>	<b>0,41</b>	<b>0,03</b>	<b>1,75</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>55,95</b>	<b>59,69</b>	<b>236,63</b>	<b>1713,31</b>	<b>1,09</b>	<b>77,47</b>	<b>6744,19</b>	<b>10,76</b>	<b>1097,35</b>	<b>1502,37</b>	<b>250,77</b>	<b>17,59</b>	<b>3,33</b>	<b>138,58</b>		
	<b>Итого за 6 дней</b>		<b>58,71</b>	<b>60,55</b>	<b>238,88</b>	<b>1720,74</b>	<b>1,23</b>	<b>45,44</b>	<b>1245,70</b>	<b>9,87</b>	<b>761,06</b>	<b>1188,29</b>	<b>233,60</b>	<b>12,00</b>	<b>1,37</b>	<b>99,32</b>		
День 13 (понедельник)																		
Завтрак																		
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	213,70	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205	120206
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,00	160103	160103
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	<b>Итого:</b>		<b>10,40</b>	<b>22,39</b>	<b>61,38</b>	<b>491,70</b>	<b>2,51</b>	<b>1,33</b>	<b>74,16</b>	<b>0,89</b>	<b>303,28</b>	<b>269,51</b>	<b>54,82</b>	<b>2,44</b>	<b>0,32</b>	<b>29,24</b>		
Обед																		
1	Салат витаминный с растительным маслом	100	1,05	15,14	10,37	183,19	0,03	16,40	0,00	6,74	91,11	23,54	13,43	0,92	0,03	2,38	100504	100504
2	Суп из овощей	250	3,63	7,13	9,93	116,78	0,12	20,30	12,50	5,71	171,01	74,75	29,71	1,09	0,10	6,55	110305	110306
3	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	100	12,20	9,60	11,30	180,40	0,07	0,00	0,00	2,03	14,97	153,23	18,82	2,21	0,11	4,90	120523	120524
4	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,23	321,01	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,02	1,15	130401	130402
5	Напиток вишневый	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160231	160231
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>27,68</b>	<b>43,27</b>	<b>130,60</b>	<b>1022,57</b>	<b>0,34</b>	<b>36,70</b>	<b>26,00</b>	<b>15,79</b>	<b>347,82</b>	<b>363,75</b>	<b>77,87</b>	<b>5,99</b>	<b>0,28</b>	<b>16,98</b>		
Полдник																		
1	Пирожок с рисом и яйцом	50	4,25	3,45	20,60	130,45	0,05	0,07	5,40	0,50	21,34	44,96	8,37	0,45	0,04	2,06	190207 190208	190209
2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
	<b>Итого:</b>		<b>10,25</b>	<b>9,85</b>	<b>30,00</b>	<b>250,45</b>	<b>0,09</b>	<b>1,27</b>	<b>35,40</b>	<b>0,50</b>	<b>263,34</b>	<b>226,96</b>	<b>36,37</b>	<b>0,65</b>	<b>0,30</b>	<b>20,06</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>48,33</b>	<b>75,51</b>	<b>221,98</b>	<b>1764,72</b>	<b>2,94</b>	<b>39,30</b>	<b>135,56</b>	<b>17,18</b>	<b>914,44</b>	<b>860,22</b>	<b>169,06</b>	<b>9,08</b>	<b>0,90</b>	<b>66,29</b>		
День 14 (вторник)																		
Завтрак																		
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,80	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,27	1,33	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,80	0,01	0,10	4,20	0,02	30,70	21,90	3,40	0,02	0,04	0,90	140201	140201
3	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,00	160106	160106
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102	100102

5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
	<b>Итого:</b>		<b>10,88</b>	<b>27,38</b>	<b>57,73</b>	<b>522,20</b>	<b>0,19</b>	<b>2,23</b>	<b>86,20</b>	<b>0,80</b>	<b>261,09</b>	<b>638,59</b>	<b>33,08</b>	<b>1,01</b>	<b>0,34</b>	<b>2,23</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат Мозаика	100	2,87	7,37	10,15	118,90	0,09	7,02	0,01	2,89	36,95	68,47	25,22	0,94	0,11	6,27	100515-1	100515-1	
2	Суп картофельный с фрикадельками	250	7,61	3,91	19,51	143,68	0,14	11,53	0,00	1,25	25,82	129,66	33,65	1,94	0,14	7,81	110311	110312	
3	Рыба (филе) припущенная	120	23,42	0,88	0,00	101,02	0,13	1,46	14,64	1,32	514,61	747,09	44,05	0,75	0,10	197,64	120405	120405	
4	Пюре картофельное	150	2,69	17,10	18,08	236,81	0,15	12,61	13,05	0,15	54,47	97,91	32,58	1,18	0,14	8,93	130101	130102	
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00			
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
	<b>Итого:</b>		<b>42,71</b>	<b>30,85</b>	<b>98,37</b>	<b>843,60</b>	<b>0,60</b>	<b>36,62</b>	<b>27,70</b>	<b>6,67</b>	<b>705,24</b>	<b>1140,73</b>	<b>153,70</b>	<b>8,71</b>	<b>0,52</b>	<b>222,64</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Бутерброд сложный (колбаса п/к)	50	5,62	15,68	10,38	205,60	0,04	0,07	56,00	0,55	30,90	94,10	8,30	0,66	0,06	1,60	100104-1	100104-1	
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107	
	<b>Итого:</b>		<b>5,62</b>	<b>15,68</b>	<b>26,36</b>	<b>269,44</b>	<b>0,04</b>	<b>0,07</b>	<b>56,00</b>	<b>0,55</b>	<b>31,38</b>	<b>94,10</b>	<b>8,30</b>	<b>0,71</b>	<b>0,06</b>	<b>1,60</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>59,20</b>	<b>73,91</b>	<b>182,47</b>	<b>1635,24</b>	<b>0,83</b>	<b>38,92</b>	<b>169,90</b>	<b>8,03</b>	<b>997,71</b>	<b>1873,42</b>	<b>195,07</b>	<b>10,42</b>	<b>0,92</b>	<b>226,47</b>			
<b>День 15 (среда)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Омлет, смешанный с ветчиной	180	20,16	9,00	9,90	201,24	0,09	0,27	17,67	0,74	124,13	266,61	29,89	3,69	0,58	29,66	120303	120324	
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	23,66	144,43	0,02	0,72	18,00	0,00	145,68	109,20	16,80	0,17	0,16	10,80	160104	160104	
3	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00			
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102	
	<b>Итого:</b>		<b>25,72</b>	<b>13,44</b>	<b>59,86</b>	<b>463,27</b>	<b>0,14</b>	<b>0,99</b>	<b>35,67</b>	<b>1,08</b>	<b>279,51</b>	<b>395,01</b>	<b>50,49</b>	<b>4,38</b>	<b>0,74</b>	<b>40,46</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,36	8,09	7,65	108,92	0,02	9,00	0,00	3,62	33,75	39,11	20,10	1,25	0,04	6,25	100403-1	100403-1	
2	Суп с лапшой	250	6,00	2,75	15,50	110,75	0,05	1,50	3,40	3,66	15,20	33,59	8,88	0,61	0,03	1,10	110320	110321	
3	Гуляш из мяса птицы	100	12,40	4,00	3,40	99,20	0,04	2,10	38,00	0,06	11,75	87,80	11,36	0,91	0,08	3,27	120601	120602	
4	Рис отварной	150	4,91	6,90	52,93	293,36	0,04	0,00	13,50	0,26	6,12	79,89	26,33	0,54	0,03	1,14	130301	130302	
5	Напиток клубничный	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	20,16	0,00	0,07	2,88	2,40	1,68	0,26	0,01	0,00	160232	160232	
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102	
7	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,72	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,80	210110	210110	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
	<b>Итого:</b>		<b>29,34</b>	<b>23,68</b>	<b>154,26</b>	<b>951,63</b>	<b>0,26</b>	<b>46,76</b>	<b>54,90</b>	<b>8,80</b>	<b>151,50</b>	<b>341,79</b>	<b>91,15</b>	<b>7,75</b>	<b>0,23</b>	<b>16,56</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Брушкетта	50	5,85	3,10	18,25	124,30	0,06	1,37	33,29	0,66	39,81	99,71	11,52	0,73	0,07	2,08	230464	190216	
2	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160117	160117	
	<b>Итого:</b>		<b>5,85</b>	<b>3,10</b>	<b>34,23</b>	<b>188,14</b>	<b>0,06</b>	<b>1,37</b>	<b>33,29</b>	<b>0,66</b>	<b>40,29</b>	<b>99,71</b>	<b>11,52</b>	<b>0,77</b>	<b>0,07</b>	<b>2,08</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>60,91</b>	<b>40,22</b>	<b>248,35</b>	<b>1603,04</b>	<b>0,45</b>	<b>49,12</b>	<b>123,86</b>	<b>10,55</b>	<b>471,30</b>	<b>836,50</b>	<b>153,16</b>	<b>12,91</b>	<b>1,04</b>	<b>59,11</b>			
<b>День 16 (четверг)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	213,70	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205	120206	
2	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,10	160101	160102	
3	Пирожок с капустой и яйцом	50	4,25	2,45	21,45	124,85	0,06	4,56	3,76	0,95	49,29	46,68	8,68	0,55	0,05	2,81	190210 190211	190212	
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,80	210104	210104	
	<b>Итого:</b>		<b>19,40</b>	<b>21,65</b>	<b>76,37</b>	<b>583,61</b>	<b>0,18</b>	<b>14,83</b>	<b>46,42</b>	<b>2,13</b>	<b>353,89</b>	<b>319,55</b>	<b>82,10</b>	<b>6,15</b>	<b>0,41</b>	<b>24,05</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат картофельный с растительным маслом	100	1,71	7,32	13,14	125,70	0,10	8,91	0,00	3,18	18,23	51,68	20,05	0,82	0,06	4,33	100541	100541	
2	Суп-пюре куриный	250	8,03	8,57	19,83	188,67	0,05	1,30	34,80	0,43	42,66	86,34	13,29	0,76	0,08	4,52	110407-1	110408-1	
3	Азу из говядины	100	14,20	1,20	5,60	90,00	0,06	3,81	0,00	2,60	18,35	142,14	20,76	2,10	0,11	5,54	120503	120504	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,61	8,18	40,82	267,29	0,21	0,00	13,50	0,44	11,91	149,99	99,98	3,37	0,10	2,95	130309	130310	
5	Кисель абрикосовый	200	0,00	0,00	36,36	144,32	0,00	0,58	0,00	0,20	8,76	9,72	2,16	0,14	0,00	0,00	160228	160228	



6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>35,67</b>	<b>26,66</b>	<b>146,18</b>	<b>967,17</b>	<b>0,49</b>	<b>14,60</b>	<b>48,30</b>	<b>7,71</b>	<b>159,31</b>	<b>523,47</b>	<b>166,44</b>	<b>8,29</b>	<b>0,38</b>	<b>19,34</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Биойогурт фруктовый питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	0,06	1,20	20,00	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20	0,30	18,00	230104	230104
2	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
	<b>Итого:</b>		<b>11,15</b>	<b>6,80</b>	<b>40,80</b>	<b>275,90</b>	<b>0,12</b>	<b>1,28</b>	<b>29,38</b>	<b>0,55</b>	<b>272,63</b>	<b>236,18</b>	<b>37,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,35</b>	<b>20,69</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>66,23</b>	<b>55,11</b>	<b>263,35</b>	<b>1826,67</b>	<b>0,79</b>	<b>30,71</b>	<b>124,10</b>	<b>10,40</b>	<b>785,82</b>	<b>1079,20</b>	<b>285,56</b>	<b>15,14</b>	<b>1,14</b>	<b>64,08</b>		
<b>День 17 (пятница)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша пшеничная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,11	8,40	120201	120202
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
4	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	<b>Итого:</b>		<b>9,78</b>	<b>20,68</b>	<b>75,69</b>	<b>528,05</b>	<b>0,25</b>	<b>0,41</b>	<b>53,06</b>	<b>1,64</b>	<b>116,87</b>	<b>222,14</b>	<b>54,36</b>	<b>2,22</b>	<b>0,14</b>	<b>9,30</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из сборных овощей	100	1,39	10,09	4,74	116,30	0,04	18,25	0,00	4,61	105,79	35,98	21,21	0,60	0,05	3,25	100509	100509
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2,71	4,38	10,58	95,25	0,06	14,88	7,50	1,29	112,47	53,34	24,09	1,12	0,06	5,73	110101	110102
3	Печень тушеная (говяжья)	80	13,36	6,24	6,00	133,60	0,34	37,49	6591,68	1,03	230,26	398,38	20,62	7,86	2,49	14,97	120515	120516
4	Соус сметанный	30	0,48	1,68	1,38	22,92	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106	140107
5	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,23	321,01	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,02	1,15	130401	130402
6	Напиток смородина	200	0,14	0,02	33,48	132,00	0,00	9,60	0,00	0,10	5,76	3,84	3,36	0,16	0,00	0,00	160229	160229
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>30,38</b>	<b>34,39</b>	<b>134,84</b>	<b>972,28</b>	<b>0,60</b>	<b>80,29</b>	<b>6635,18</b>	<b>8,80</b>	<b>647,22</b>	<b>634,48</b>	<b>89,92</b>	<b>11,77</b>	<b>2,66</b>	<b>28,54</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,50	134,80	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50	0,04	1,72	190201 190202	190203
2	Ряженка	200	7,80	5,00	8,40	108,00	0,00	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,26	0,00	230102	230102
	<b>Итого:</b>		<b>11,30</b>	<b>6,20</b>	<b>35,90</b>	<b>242,80</b>	<b>0,05</b>	<b>13,27</b>	<b>44,01</b>	<b>0,51</b>	<b>270,26</b>	<b>221,34</b>	<b>35,07</b>	<b>0,70</b>	<b>0,30</b>	<b>1,72</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>51,46</b>	<b>61,26</b>	<b>246,42</b>	<b>1743,13</b>	<b>0,90</b>	<b>93,97</b>	<b>6732,25</b>	<b>10,96</b>	<b>1034,36</b>	<b>1077,95</b>	<b>179,35</b>	<b>14,69</b>	<b>3,10</b>	<b>39,56</b>		
<b>День 18 (Суббота)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,80	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,27	1,33	120305	120306
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,90	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	140203	140204
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,00	160103	160103
4	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	20	4,52	4,18	0,00	55,70	0,00	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	7,00	0,52	0,00	1,40	100101	100101
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>16,27</b>	<b>31,16</b>	<b>65,45</b>	<b>610,54</b>	<b>2,59</b>	<b>1,06</b>	<b>71,00</b>	<b>0,72</b>	<b>347,05</b>	<b>670,88</b>	<b>62,70</b>	<b>3,11</b>	<b>0,40</b>	<b>19,73</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Винегрет	100	1,60	10,19	9,10	134,87	0,06	8,32	0,00	4,54	38,19	47,33	20,74	0,89	0,05	4,77	100501	100501
2	Рассольник домашний	250	3,31	4,49	11,50	94,59	0,11	15,78	7,50	1,29	107,95	69,45	28,49	1,06	0,09	6,13	110203	110204
3	Тефтели рыбные	120	13,92	6,24	17,76	182,88	0,11	2,10	13,50	1,21	320,66	468,40	31,73	0,85	0,08	115,59	120403	120404
4	Пюре картофельное	150	2,69	17,10	18,08	236,81	0,15	12,61	13,05	0,15	54,47	97,91	32,58	1,18	0,14	8,93	130101	130102
6	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>26,13</b>	<b>39,01</b>	<b>96,79</b>	<b>839,95</b>	<b>0,50</b>	<b>42,82</b>	<b>34,05</b>	<b>7,92</b>	<b>589,97</b>	<b>763,90</b>	<b>129,14</b>	<b>7,63</b>	<b>0,39</b>	<b>137,41</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,60	160108	160108

2	Кекс с шоколадом	50	3,45	11,00	24,00	208,80	0,05	0,00	30,01	0,56	17,22	70,87	25,62	1,65	0,07	3,20	170604	170605
	<b>Итого:</b>		<b>4,65</b>	<b>12,28</b>	<b>41,86</b>	<b>296,64</b>	<b>0,05</b>	<b>0,24</b>	<b>36,01</b>	<b>0,56</b>	<b>69,57</b>	<b>113,04</b>	<b>31,22</b>	<b>1,74</b>	<b>0,12</b>	<b>6,80</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>47,06</b>	<b>82,45</b>	<b>204,10</b>	<b>1747,13</b>	<b>3,15</b>	<b>44,11</b>	<b>141,07</b>	<b>9,20</b>	<b>1006,58</b>	<b>1547,82</b>	<b>223,06</b>	<b>12,48</b>	<b>0,91</b>	<b>163,93</b>		
	<b>Итого за 6 дней</b>		<b>55,53</b>	<b>64,74</b>	<b>227,78</b>	<b>1719,99</b>	<b>1,51</b>	<b>49,35</b>	<b>1237,79</b>	<b>11,05</b>	<b>868,37</b>	<b>1212,52</b>	<b>200,88</b>	<b>12,45</b>	<b>1,34</b>	<b>103,24</b>		

**День 19 (Понедельник)**

**Завтрак**

1	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	98	11,17	17,84	1,27	210,70	0,04	0,00	0,00	0,39	25,48	128,38	15,68	1,76	0,09	6,86	120502	120502
2	Капуста тушеная	150	2,70	2,10	21,90	117,30	0,06	48,30	0,00	2,90	291,80	64,15	32,96	1,19	0,08	5,61	130201	130202
3	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,00	160106	160106
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	90	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20	0,00	0,18	31,50	15,30	9,90	0,09	0,03	0,00	210106	210106
	<b>Итого:</b>		<b>16,13</b>	<b>20,70</b>	<b>56,31</b>	<b>479,80</b>	<b>0,18</b>	<b>84,10</b>	<b>0,00</b>	<b>3,82</b>	<b>359,02</b>	<b>231,28</b>	<b>61,62</b>	<b>3,35</b>	<b>0,20</b>	<b>12,47</b>		

**Обед**

1	Салат из капусты белокачанной и свеклы	100	1,66	7,09	5,64	93,74	0,03	23,67	0,00	3,18	142,58	33,55	17,14	0,80	0,04	3,97	100207-1	100207-1
2	Суп-пюре овощной	240	3,60	6,00	14,40	126,00	0,06	9,98	10,80	0,22	77,64	59,96	19,59	0,60	0,07	5,23	110405	110406
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Говядина отварная	100	21,10	2,30	1,80	112,30	0,09	0,00	0,00	0,62	15,79	291,78	34,21	4,20	0,23	10,85	120509	120510
5	Соус томатный	30	0,48	0,81	1,80	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,02	0,20	140101	140102
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,61	8,18	40,82	267,29	0,21	0,00	13,50	0,44	11,91	149,99	99,98	3,37	0,10	2,95	130309	130310
7	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238	160238
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>40,10</b>	<b>26,33</b>	<b>131,44</b>	<b>929,77</b>	<b>0,51</b>	<b>89,21</b>	<b>27,49</b>	<b>6,01</b>	<b>325,25</b>	<b>650,05</b>	<b>192,23</b>	<b>10,99</b>	<b>0,52</b>	<b>25,20</b>		

**Полдник**

1	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,00	145,15	0,05	0,06	3,75	0,45	18,30	32,60	5,59	0,34	0,03	1,45	190213 190214	190215
2	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,10	160101	160102
	<b>Итого:</b>		<b>13,30</b>	<b>10,45</b>	<b>38,83</b>	<b>305,61</b>	<b>0,07</b>	<b>0,60</b>	<b>17,25</b>	<b>0,47</b>	<b>132,80</b>	<b>140,70</b>	<b>35,19</b>	<b>1,36</b>	<b>0,15</b>	<b>9,55</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>69,53</b>	<b>57,48</b>	<b>226,58</b>	<b>1715,18</b>	<b>0,76</b>	<b>173,91</b>	<b>44,74</b>	<b>10,30</b>	<b>817,07</b>	<b>1022,03</b>	<b>289,05</b>	<b>15,70</b>	<b>0,87</b>	<b>47,22</b>		

**День 20 (Вторник)**

**Завтрак**

1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,25	1,08	120313	120314
2	Соус шоколадный	30	1,05	1,65	3,48	32,97	0,01	0,03	0,68	0,05	9,83	26,33	13,86	0,70	0,01	0,45	140209	140202
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	<b>Итого:</b>		<b>9,63</b>	<b>26,48</b>	<b>63,82</b>	<b>532,01</b>	<b>0,19</b>	<b>0,45</b>	<b>78,68</b>	<b>1,00</b>	<b>190,92</b>	<b>555,75</b>	<b>39,40</b>	<b>1,70</b>	<b>0,28</b>	<b>2,43</b>		

**Обед**

1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	100	1,76	7,33	13,39	126,73	0,10	9,75	0,00	3,21	19,07	52,63	21,86	0,82	0,07	4,70	100544	100544
2	Суп картофельный с фасолью	250	4,75	2,75	12,75	94,75	0,13	6,50	0,00	2,39	83,15	108,25	29,64	1,35	0,07	4,81	110309	110310
3	Шницель рубленый куриный	100	11,90	9,00	11,50	174,60	0,07	1,71	65,26	1,38	40,26	186,86	19,63	1,72	0,20	10,35	120615	120616
4	Рагу из овощей	150	2,85	3,45	16,35	107,85	0,12	11,60	0,00	3,53	27,06	70,95	32,65	1,08	0,09	5,57	130203	130204
5	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,35	86,38	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160217	160217
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
8	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	<b>Итого:</b>		<b>24,09</b>	<b>23,41</b>	<b>111,52</b>	<b>754,31</b>	<b>0,47</b>	<b>30,96</b>	<b>65,26</b>	<b>11,04</b>	<b>232,08</b>	<b>489,42</b>	<b>113,84</b>	<b>6,48</b>	<b>0,45</b>	<b>27,71</b>		

**Полдник**

1	Булочка с шоколадом или Булочка Любимая	50	5,65	4,00	27,10	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,06	3,06	190107 190108	190109
---	---	----	------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------------------	--------

2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
	<b>Итого:</b>		<b>11,65</b>	<b>10,40</b>	<b>36,50</b>	<b>287,00</b>	<b>0,10</b>	<b>1,30</b>	<b>36,91</b>	<b>0,59</b>	<b>271,51</b>	<b>234,72</b>	<b>36,05</b>	<b>0,74</b>	<b>0,32</b>	<b>21,06</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>45,37</b>	<b>60,29</b>	<b>211,85</b>	<b>1573,32</b>	<b>0,77</b>	<b>32,70</b>	<b>180,85</b>	<b>12,63</b>	<b>694,51</b>	<b>1279,89</b>	<b>189,28</b>	<b>8,92</b>	<b>1,05</b>	<b>51,20</b>		

**День 21 (Среда)**

**Завтрак**

1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,33	15,46	181,72	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,66	120209	120210
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
4	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,04	0,00	30,05	0,57	15,87	44,38	7,12	0,72	0,07	2,97	170601	170602
	<b>Итого:</b>		<b>13,29</b>	<b>21,99</b>	<b>77,66</b>	<b>561,66</b>	<b>0,25</b>	<b>0,63</b>	<b>56,67</b>	<b>1,80</b>	<b>174,64</b>	<b>286,04</b>	<b>68,83</b>	<b>2,56</b>	<b>0,25</b>	<b>14,63</b>		

**Обед**

1	Сельдь с гарниром	100	4,04	5,76	13,89	123,76	0,11	8,50	2,01	1,99	30,50	116,98	24,15	1,00	0,10	9,25	100612	100612
2	Борщ сибирский с говядиной	250	6,16	5,44	7,70	91,50	0,09	13,86	7,51	2,06	153,38	127,68	34,74	2,11	0,10	8,06	110103	110104
3	Голубцы ленивые	250	20,00	25,00	18,25	378,00	0,11	55,15	5,00	4,40	389,67	210,48	54,91	3,12	0,18	10,41	120542	120543
4	Напиток клубничный	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	20,16	0,00	0,07	2,88	2,40	1,68	0,26	0,01	0,00	160232	160232
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>34,32</b>	<b>37,58</b>	<b>100,90</b>	<b>866,86</b>	<b>0,38</b>	<b>97,66</b>	<b>14,51</b>	<b>9,38</b>	<b>635,82</b>	<b>541,14</b>	<b>125,68</b>	<b>7,60</b>	<b>0,41</b>	<b>29,71</b>		

**Полдник**

1	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		
2	Напиток молочный	200	3,00	3,20	16,90	108,80	0,02	0,60	15,00	0,00	121,00	91,00	14,00	0,10	0,13	9,00	160236	160236
	<b>Итого:</b>		<b>4,50</b>	<b>5,16</b>	<b>31,78</b>	<b>192,20</b>	<b>0,04</b>	<b>0,60</b>	<b>17,00</b>	<b>0,70</b>	<b>126,80</b>	<b>109,00</b>	<b>18,00</b>	<b>0,52</b>	<b>0,14</b>	<b>9,00</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>52,11</b>	<b>64,73</b>	<b>210,34</b>	<b>1620,72</b>	<b>0,67</b>	<b>98,89</b>	<b>88,18</b>	<b>11,88</b>	<b>937,26</b>	<b>936,18</b>	<b>212,51</b>	<b>10,68</b>	<b>0,80</b>	<b>53,35</b>		

**День 22 (Четверг)**

**Завтрак**

1	Омлет, смешанный с ветчиной	180	20,16	9,00	9,90	201,24	0,09	0,27	17,67	0,74	124,13	266,61	29,89	3,69	0,58	29,66	120303	120324
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,00	160106	160106
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>24,02</b>	<b>12,53</b>	<b>36,28</b>	<b>355,24</b>	<b>0,12</b>	<b>1,94</b>	<b>43,67</b>	<b>1,14</b>	<b>156,37</b>	<b>344,06</b>	<b>36,47</b>	<b>4,10</b>	<b>0,61</b>	<b>29,66</b>		

**Обед**

1	Салат из отварной свеклы с чесноком	100	2,59	7,22	8,73	104,74	0,02	9,45	0,01	3,18	38,73	42,08	20,99	1,33	0,04	6,65	100406	100406
2	Суп с рисом и говядиной	250	3,50	1,25	10,00	65,25	0,06	4,43	0,00	2,44	17,79	83,88	22,54	1,10	0,06	3,53	110301	110302
3	Биточки рубленые куриные	100	12,40	6,90	10,20	152,50	0,08	1,29	48,50	1,31	42,32	146,87	17,86	1,37	0,13	5,70	120611	120612
4	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,23	321,01	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,02	1,15	130401	130402
5	Напиток морковный	200	0,87	0,08	20,93	89,14	0,04	9,00	0,00	0,26	20,08	35,30	24,10	0,50	0,05	3,20	160235	160235
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>30,16</b>	<b>26,85</b>	<b>118,25</b>	<b>831,44</b>	<b>0,33</b>	<b>24,16</b>	<b>62,01</b>	<b>8,50</b>	<b>189,16</b>	<b>420,36</b>	<b>101,42</b>	<b>6,01</b>	<b>0,32</b>	<b>22,24</b>		

**Полдник**

1	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
2	Ряженка	200	7,80	5,00	8,40	108,00	0,00	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,26	0,00	230102	230102
	<b>Итого:</b>		<b>10,75</b>	<b>8,80</b>	<b>37,40</b>	<b>269,90</b>	<b>0,06</b>	<b>0,68</b>	<b>49,38</b>	<b>0,55</b>	<b>272,63</b>	<b>230,18</b>	<b>35,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,31</b>	<b>2,69</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>64,93</b>	<b>48,18</b>	<b>191,94</b>	<b>1456,58</b>	<b>0,50</b>	<b>26,78</b>	<b>155,06</b>	<b>10,18</b>	<b>618,16</b>	<b>994,60</b>	<b>172,91</b>	<b>10,82</b>	<b>1,24</b>	<b>54,59</b>		

**День 23 (Пятница)**

**Завтрак**

1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,80	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,27	1,33	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,80	0,01	0,10	4,20	0,02	30,70	21,90	3,40	0,02	0,04	0,90	140201	140201
3	Ирис	10	0,33	0,76	8,15	40,80	0,00	0,00	3,60	0,01	14,00	10,50	1,80	0,06	0,01	0,00		
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	23,66	144,43	0,02	0,72	18,00	0,00	145,68	109,20	16,80	0,17	0,16	10,80	160104	160104
	<b>Итого:</b>		<b>11,25</b>	<b>28,45</b>	<b>63,16</b>	<b>553,43</b>	<b>0,18</b>	<b>1,28</b>	<b>81,80</b>	<b>0,41</b>	<b>388,52</b>	<b>680,84</b>	<b>45,10</b>	<b>0,82</b>	<b>0,47</b>	<b>13,03</b>		

Обед																		
1	Салат витаминный с растительным маслом	100	1,05	15,14	10,37	183,19	0,03	16,40	0,00	6,74	91,11	23,54	13,43	0,92	0,03	2,38	100504	100504
2	Уха Ростовская	250	9,25	3,50	8,75	103,50	0,14	15,31	3,13	2,76	129,84	217,10	33,49	1,17	0,09	46,81	110316	110317
3	Гуляш из мяса птицы	100	12,40	4,00	3,40	99,20	0,04	2,10	38,00	0,06	11,75	87,80	11,36	0,91	0,08	3,27	120601	120602
4	Картофель отварной	150	2,91	10,89	20,44	191,33	0,18	15,00	9,00	0,18	25,62	88,13	34,67	1,38	0,12	7,77	130103	130104
5	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238	160238
6	Флоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	1,62	0,36	14,58	77,40	0,07	108,00	0,00	0,36	61,20	41,40	23,40	0,54	0,05	3,60	210102	210102
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
<b>Итого:</b>			<b>30,31</b>	<b>34,85</b>	<b>106,80</b>	<b>878,42</b>	<b>0,52</b>	<b>208,81</b>	<b>50,17</b>	<b>10,96</b>	<b>386,02</b>	<b>536,45</b>	<b>128,65</b>	<b>6,32</b>	<b>0,43</b>	<b>65,83</b>		
Полдник																		
1	Кекс с цукатами или Кекс творожный	50	3,25	8,75	27,20	200,55	0,04	0,03	30,01	0,54	12,73	37,75	5,82	0,54	0,06	2,97	170607	170603
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	160107	160107
<b>Итого:</b>			<b>3,25</b>	<b>8,75</b>	<b>43,18</b>	<b>264,39</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>30,01</b>	<b>0,54</b>	<b>13,21</b>	<b>37,75</b>	<b>5,82</b>	<b>0,58</b>	<b>0,06</b>	<b>2,97</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>44,81</b>	<b>72,05</b>	<b>213,14</b>	<b>1696,24</b>	<b>0,75</b>	<b>210,12</b>	<b>161,98</b>	<b>11,91</b>	<b>787,75</b>	<b>1255,04</b>	<b>179,57</b>	<b>7,72</b>	<b>0,96</b>	<b>81,83</b>		
День 24 (Суббота)																		
Завтрак																		
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
<b>Итого:</b>			<b>10,48</b>	<b>15,61</b>	<b>77,34</b>	<b>492,24</b>	<b>0,28</b>	<b>1,18</b>	<b>94,00</b>	<b>1,58</b>	<b>296,15</b>	<b>566,87</b>	<b>27,60</b>	<b>1,60</b>	<b>0,35</b>	<b>95,30</b>		
Обед																		
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20	0,03	8,80	0,00	5,37	21,16	37,39	12,38	0,54	0,04	2,64	100507	100507
2	Суп картофельный с фасолью	250	4,75	2,75	12,75	94,75	0,13	6,50	0,00	2,39	83,15	108,25	29,64	1,35	0,07	4,81	110309	110310
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,13	120529	120529
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
<b>Итого:</b>			<b>33,91</b>	<b>53,94</b>	<b>106,21</b>	<b>937,25</b>	<b>0,56</b>	<b>19,30</b>	<b>37,50</b>	<b>9,80</b>	<b>213,11</b>	<b>385,75</b>	<b>83,89</b>	<b>7,40</b>	<b>0,31</b>	<b>10,58</b>		
Полдник																		
1	Ватрушка с творогом	50	5,40	5,90	24,00	170,70	0,07	0,14	9,01	1,13	50,47	126,13	9,44	0,49	0,08	2,08	190304	190306
2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103
<b>Итого:</b>			<b>11,20</b>	<b>10,90</b>	<b>32,00</b>	<b>276,70</b>	<b>0,15</b>	<b>1,54</b>	<b>49,01</b>	<b>1,13</b>	<b>290,47</b>	<b>306,13</b>	<b>37,44</b>	<b>0,69</b>	<b>0,42</b>	<b>20,08</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>55,59</b>	<b>80,45</b>	<b>215,55</b>	<b>1706,19</b>	<b>0,99</b>	<b>22,02</b>	<b>180,51</b>	<b>12,51</b>	<b>799,73</b>	<b>1258,75</b>	<b>148,93</b>	<b>9,70</b>	<b>1,08</b>	<b>125,96</b>		
<b>Итого за 6 дней</b>			<b>55,39</b>	<b>63,86</b>	<b>211,57</b>	<b>1628,04</b>	<b>0,74</b>	<b>94,07</b>	<b>135,22</b>	<b>11,57</b>	<b>775,75</b>	<b>1124,42</b>	<b>198,71</b>	<b>10,59</b>	<b>1,00</b>	<b>69,02</b>		
<b>Итого за 24 дня</b>			<b>55,3</b>	<b>64,0</b>	<b>227,2</b>	<b>1699,3</b>	<b>1,2</b>	<b>61,9</b>	<b>685,9</b>	<b>10,7</b>	<b>790,3</b>	<b>1158,5</b>	<b>206,4</b>	<b>11,3</b>	<b>1,2</b>	<b>86,7</b>		