

Рацион для обучающихся 5-11 классов II комплекс

Изменение №3

Меню 5-11 классы. Комплекс 2

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества					№ ТК (Вариант 1)	№ ТК (Вариант 2)	
							В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг			I, мкг
<b>День 1(понедельник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,33	15,46	181,72	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,7	120209	120210
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,0	160103	160103
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,16	149,60	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,8	140113	140112
	<b>Итого:</b>		<b>12,19</b>	<b>30,81</b>	<b>51,37</b>	<b>534,52</b>	<b>2,61</b>	<b>1,23</b>	<b>101,62</b>	<b>1,09</b>	<b>294,00</b>	<b>337,74</b>	<b>89,11</b>	<b>3,34</b>	<b>0,33</b>	<b>30,46</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из моркови и свежих огурцов	100	1,81	7,44	11,80	121,79	0,09	7,29	0,00	3,31	23,38	61,01	26,92	0,85	0,06	4,1	100307-1	100307-1
2	Суп картофельный с горохом	250	8,99	2,33	24,15	153,63	0,24	6,24	0,00	2,60	40,33	114,40	38,56	2,07	0,08	4,13	110307-1	110308-1
3	Рыба (филе) припущенная	120	23,42	0,88	0,00	101,02	0,13	1,46	14,64	1,32	514,61	747,09	44,05	0,75	0,10	197,6	120405	120405
4	Рис отварной	150	4,91	6,90	52,93	293,36	0,04	0,00	13,50	0,26	6,12	79,89	26,33	0,54	0,03	1,1	130301	130302
5	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160117	160117
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>43,25</b>	<b>18,93</b>	<b>135,30</b>	<b>884,83</b>	<b>0,57</b>	<b>14,99</b>	<b>28,14</b>	<b>8,34</b>	<b>644,32</b>	<b>1085,98</b>	<b>146,07</b>	<b>5,36</b>	<b>0,29</b>	<b>209,05</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,75	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,03	1,7	190301 190302	190303
2	Биоюгурт фруктовый питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	0,06	1,20	20,00	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20	0,30	18,0	230104	230104
	<b>Итого:</b>		<b>11,75</b>	<b>5,45</b>	<b>41,55</b>	<b>269,25</b>	<b>0,10</b>	<b>1,26</b>	<b>21,50</b>	<b>0,86</b>	<b>267,21</b>	<b>224,40</b>	<b>35,46</b>	<b>0,56</b>	<b>0,33</b>	<b>19,75</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>67,19</b>	<b>55,20</b>	<b>228,22</b>	<b>1688,60</b>	<b>3,28</b>	<b>17,48</b>	<b>151,27</b>	<b>10,29</b>	<b>1205,53</b>	<b>1648,12</b>	<b>270,64</b>	<b>9,26</b>	<b>0,95</b>	<b>259,26</b>		
<b>День 2(вторник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,25	1,1	120313	120314
2	Соус шоколадный	30	1,05	1,65	3,48	32,97	0,01	0,03	0,68	0,05	9,83	26,33	13,86	0,70	0,01	0,5	140209	140202
3	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,6	160108	160108
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,72	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,8	210110	210110
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>11,31</b>	<b>20,07</b>	<b>79,34</b>	<b>547,01</b>	<b>0,24</b>	<b>14,69</b>	<b>54,68</b>	<b>1,18</b>	<b>263,98</b>	<b>611,42</b>	<b>57,60</b>	<b>4,80</b>	<b>0,35</b>	<b>7,93</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из капусты с растительным маслом	100	1,64	10,08	9,63	136,84	0,03	25,67	0,00	4,52	161,50	31,90	17,28	0,60	0,04	3,0	100201	100201
2	Суп-пюре куриный	250	8,03	8,57	19,83	188,67	0,05	1,30	34,80	0,43	42,66	86,34	13,29	0,76	0,08	4,52	110407-1	110408-1
3	Печень тушеная (говяжья)	80	13,36	6,24	6,00	133,60	0,34	37,49	6591,68	1,03	230,26	398,38	20,62	7,86	2,49	15,0	120515	120516
4	Соус сметанный	20	0,32	1,12	0,92	15,28	0,01	0,05	15,00	0,08	78,66	9,27	1,41	0,05	0,01	1,0	140106	140107
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,61	8,18	40,82	267,29	0,21	0,00	13,50	0,44	11,91	149,99	99,98	3,37	0,10	2,9	130309	130310
6	Напиток вишневый	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160231	160231
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>35,09</b>	<b>35,58</b>	<b>138,26</b>	<b>1015,27</b>	<b>0,71</b>	<b>64,50</b>	<b>6654,98</b>	<b>7,36</b>	<b>584,88</b>	<b>759,48</b>	<b>162,79</b>	<b>13,79</b>	<b>2,75</b>	<b>28,42</b>		

Полдник																		
1	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,7	190102	190103
2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,0	230105	230105
	<b>Итого:</b>		<b>8,95</b>	<b>10,20</b>	<b>38,40</b>	<b>281,90</b>	<b>0,10</b>	<b>1,28</b>	<b>39,38</b>	<b>0,55</b>	<b>266,63</b>	<b>228,18</b>	<b>35,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,31</b>	<b>20,69</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>55,35</b>	<b>65,85</b>	<b>256,00</b>	<b>1844,18</b>	<b>1,05</b>	<b>80,46</b>	<b>6749,04</b>	<b>9,09</b>	<b>1115,48</b>	<b>1599,08</b>	<b>255,41</b>	<b>19,29</b>	<b>3,41</b>	<b>57,04</b>		
День 3 (среда)																		
Завтрак																		
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,4	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,0	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
4	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,50	134,80	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50	0,04	1,7	190201 190202	190203
	<b>Итого:</b>		<b>12,40</b>	<b>7,98</b>	<b>94,48</b>	<b>499,84</b>	<b>0,30</b>	<b>13,85</b>	<b>68,01</b>	<b>1,65</b>	<b>312,51</b>	<b>585,51</b>	<b>32,07</b>	<b>1,84</b>	<b>0,37</b>	<b>96,12</b>		
Обед																		
1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	100	1,76	7,33	13,39	126,73	0,10	9,75	0,00	3,21	19,07	52,63	21,86	0,82	0,07	4,7	100544	100544
2	Суп из овощей	250	3,63	7,13	9,93	116,78	0,12	20,30	12,50	5,71	171,01	74,75	29,71	1,09	0,10	6,6	110305	110306
3	Рагу из мяса птицы	250	11,50	4,25	32,00	212,25	0,24	16,95	717,50	2,66	52,70	227,67	55,60	2,82	0,24	12,1	120609	120610
4	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,0	160238	160238
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>22,58</b>	<b>20,46</b>	<b>124,74</b>	<b>778,36</b>	<b>0,56</b>	<b>99,00</b>	<b>730,04</b>	<b>12,96</b>	<b>363,98</b>	<b>500,32</b>	<b>127,08</b>	<b>6,99</b>	<b>0,46</b>	<b>27,39</b>		
Полдник																		
1	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160107	160107
2	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,0	100102	100102
3	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,0		
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>5,32</b>	<b>5,49</b>	<b>41,14</b>	<b>236,04</b>	<b>0,04</b>	<b>11,07</b>	<b>28,00</b>	<b>1,09</b>	<b>32,98</b>	<b>88,80</b>	<b>10,10</b>	<b>0,81</b>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>40,30</b>	<b>33,93</b>	<b>260,37</b>	<b>1514,24</b>	<b>0,91</b>	<b>112,92</b>	<b>826,05</b>	<b>15,71</b>	<b>709,46</b>	<b>1174,63</b>	<b>169,26</b>	<b>9,64</b>	<b>0,88</b>	<b>123,50</b>		
День 4 (четверг)																		
Завтрак																		
1	Каша пшеничная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,11	8,4	120201	120202
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,0	160106	160106
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,0	210103	210103
	<b>Итого:</b>		<b>10,04</b>	<b>10,99</b>	<b>96,77</b>	<b>530,01</b>	<b>0,30</b>	<b>24,01</b>	<b>21,06</b>	<b>1,39</b>	<b>124,37</b>	<b>247,92</b>	<b>140,64</b>	<b>2,89</b>	<b>0,23</b>	<b>8,40</b>		
Обед																		
1	Винегрет	100	1,60	10,19	9,10	134,87	0,06	8,32	0,00	4,54	38,19	47,33	20,74	0,89	0,05	4,8	100501	100501
2	Щи из свежей капусты	250	3,08	3,06	7,46	68,94	0,06	19,56	7,50	1,28	153,67	46,14	20,99	0,73	0,06	4,1	110105	110106
3	Котлеты рубленые из фарша рыбного	100	9,60	9,30	17,50	192,10	0,09	0,82	301,00	1,83	284,57	418,56	26,50	0,63	0,08	105,5	120401	120402
4	Рис отварной	150	4,91	6,90	52,93	293,36	0,04	0,00	13,50	0,26	6,12	79,89	26,33	0,54	0,03	1,1	130301	130302
5	Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте	200	0,62	0,06	38,24	154,66	0,00	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,92	0,00	0,0	160237	160237
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>23,92</b>	<b>30,89</b>	<b>155,67</b>	<b>995,13</b>	<b>0,32</b>	<b>29,90</b>	<b>322,00</b>	<b>8,83</b>	<b>554,56</b>	<b>687,41</b>	<b>107,15</b>	<b>4,82</b>	<b>0,23</b>	<b>117,46</b>		
Полдник																		

1	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	23,66	144,43	0,02	0,72	18,00	0,00	145,68	109,20	16,80	0,17	0,16	10,8	160104	160104
2	Булочка с цукатами или Булочка с изюмом	50	5,75	3,35	28,60	167,55	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54	0,06	3,1	190104 190105	190106
	<b>Итого:</b>		<b>9,65</b>	<b>7,19</b>	<b>52,26</b>	<b>311,98</b>	<b>0,08</b>	<b>0,83</b>	<b>26,64</b>	<b>0,52</b>	<b>177,79</b>	<b>160,91</b>	<b>25,17</b>	<b>0,71</b>	<b>0,21</b>	<b>13,86</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>43,61</b>	<b>49,07</b>	<b>304,69</b>	<b>1837,13</b>	<b>0,70</b>	<b>54,73</b>	<b>369,70</b>	<b>10,74</b>	<b>856,72</b>	<b>1096,24</b>	<b>272,96</b>	<b>8,42</b>	<b>0,67</b>	<b>139,72</b>		
<b>День 5 (пятница)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,80	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,27	1,3	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,80	0,01	0,10	4,20	0,02	30,70	21,90	3,40	0,02	0,04	0,9	140201	140201
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,9	140113	140112
4	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,6	160108	160108
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>9,80</b>	<b>33,96</b>	<b>59,57</b>	<b>583,24</b>	<b>0,19</b>	<b>0,80</b>	<b>96,20</b>	<b>0,84</b>	<b>287,09</b>	<b>622,01</b>	<b>34,70</b>	<b>0,94</b>	<b>0,37</b>	<b>6,73</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из сборных овощей	100	1,39	10,09	4,74	116,30	0,04	18,25	0,00	4,61	105,79	35,98	21,21	0,60	0,05	3,3	100509	100509
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2,71	4,38	10,58	95,25	0,06	14,88	7,50	1,29	112,47	53,34	24,09	1,12	0,06	5,7	110101	110102
3	Шницель рубленый куриный	100	11,90	9,00	11,50	174,60	0,07	1,71	65,26	1,38	40,26	186,86	19,63	1,72	0,20	10,4	120615	120616
4	Соус томатный	30	0,48	0,81	1,89	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,02	0,2	140101	140102
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,61	8,18	40,82	267,29	0,21	0,00	13,50	0,44	11,91	149,99	99,98	3,37	0,10	2,9	130309	130310
6	Напиток морковный	200	0,87	0,08	20,93	89,14	0,04	9,00	0,00	0,26	20,08	35,30	24,10	0,50	0,05	3,2	160235	160235
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>27,58</b>	<b>33,33</b>	<b>110,61</b>	<b>858,15</b>	<b>0,48</b>	<b>47,40</b>	<b>89,41</b>	<b>8,61</b>	<b>347,97</b>	<b>535,75</b>	<b>201,14</b>	<b>8,37</b>	<b>0,48</b>	<b>27,68</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,1	160101	160102
2	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,00	145,15	0,05	0,06	3,75	0,45	18,30	32,60	5,59	0,34	0,03	1,5	190213 190214	190215
	<b>Итого:</b>		<b>13,30</b>	<b>10,45</b>	<b>38,83</b>	<b>305,61</b>	<b>0,07</b>	<b>0,60</b>	<b>17,25</b>	<b>0,47</b>	<b>132,80</b>	<b>140,70</b>	<b>35,19</b>	<b>1,36</b>	<b>0,15</b>	<b>9,55</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>50,68</b>	<b>77,74</b>	<b>209,01</b>	<b>1747,00</b>	<b>0,73</b>	<b>48,79</b>	<b>202,86</b>	<b>9,92</b>	<b>767,86</b>	<b>1298,45</b>	<b>271,03</b>	<b>10,67</b>	<b>1,01</b>	<b>43,96</b>		
<b>День 6 (суббота)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,4	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,0	160105	160105
3	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,04	0,00	30,05	0,57	15,87	44,38	7,12	0,72	0,07	3,0	170601	170602
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>40,85</b>	<b>49,44</b>	<b>143,91</b>	<b>1075,88</b>	<b>0,67</b>	<b>25,03</b>	<b>37,50</b>	<b>6,35</b>	<b>170,67</b>	<b>459,50</b>	<b>107,19</b>	<b>9,00</b>	<b>0,42</b>	<b>16,68</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат Осенний	100	1,78	5,26	12,58	105,10	0,08	9,50	0,00	2,37	26,65	56,13	26,47	1,06	0,07	5,8	100516	100516
2	Суп картофельный с фрикадельками	250	7,61	3,91	19,51	143,68	0,14	11,53	0,00	1,25	25,82	129,66	33,65	1,94	0,14	7,81	110311	110312
4	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,1	120529	120529
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,0		
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>40,85</b>	<b>49,44</b>	<b>143,91</b>	<b>1075,88</b>	<b>0,67</b>	<b>25,03</b>	<b>37,50</b>	<b>6,35</b>	<b>170,67</b>	<b>459,50</b>	<b>107,19</b>	<b>9,00</b>	<b>0,42</b>	<b>16,68</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160117	160117

2	Бутерброд с колбасой полукопченой	40	4,94	8,38	10,32	136,40	0,05	0,00	0,00	0,46	10,70	59,60	7,00	0,84	0,04	1,4	100103	100103
3	Биоюгурт фруктовый	100	4,10	1,50	5,90	57,00	0,03	0,60	10,00	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	0,15	9,0		
	<b>Итого:</b>		<b>9,04</b>	<b>9,88</b>	<b>32,20</b>	<b>257,24</b>	<b>0,08</b>	<b>0,60</b>	<b>10,00</b>	<b>0,46</b>	<b>135,18</b>	<b>154,60</b>	<b>22,00</b>	<b>0,99</b>	<b>0,19</b>	<b>10,40</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>90,73</b>	<b>108,76</b>	<b>320,02</b>	<b>2409,00</b>	<b>1,42</b>	<b>50,65</b>	<b>85,00</b>	<b>13,16</b>	<b>476,53</b>	<b>1073,59</b>	<b>236,38</b>	<b>18,98</b>	<b>1,03</b>	<b>43,77</b>		
	<b>Итого за 6 дней</b>		<b>58,0</b>	<b>65,1</b>	<b>263,1</b>	<b>1840,0</b>	<b>1,3</b>	<b>60,8</b>	<b>1397,3</b>	<b>11,5</b>	<b>855,3</b>	<b>1315,0</b>	<b>245,9</b>	<b>12,7</b>	<b>1,3</b>	<b>111,2</b>		
<b>День 7 (понедельник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	213,70	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,3	120205	120206
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160107	160107
3	Булочка с шоколадом или Булочка Любимая	50	5,65	4,00	27,10	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,06	3,1	190107 190108	190109
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,8	210104	210104
	<b>Итого:</b>		<b>11,40</b>	<b>14,70</b>	<b>87,18</b>	<b>529,14</b>	<b>0,16</b>	<b>9,83</b>	<b>36,07</b>	<b>1,76</b>	<b>220,09</b>	<b>217,49</b>	<b>51,88</b>	<b>5,17</b>	<b>0,29</b>	<b>16,20</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20	0,03	8,80	0,00	5,37	21,16	37,39	12,38	0,54	0,04	2,6	100507	100507
2	Суп-пюре картофельный	240	4,08	4,32	12,72	106,08	0,13	10,06	19,80	0,24	63,12	96,30	28,90	1,00	0,13	8,6	110401	110402
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,0	180601	180601
4	Тефтели рубленые из говядины	120	14,88	8,64	19,80	216,48	0,08	4,03	15,66	3,28	48,73	181,73	25,22	2,40	0,14	8,0	120519	120520
5	Рагу из овощей	150	2,85	3,45	16,35	107,85	0,12	11,60	0,00	3,53	27,06	70,95	32,65	1,08	0,09	5,6	130203	130204
6	Напиток клубничный	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	20,16	0,00	0,07	2,88	2,40	1,68	0,26	0,01	0,0	160232	160232
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>27,71</b>	<b>30,28</b>	<b>119,48</b>	<b>861,68</b>	<b>0,43</b>	<b>54,64</b>	<b>35,46</b>	<b>13,59</b>	<b>225,70</b>	<b>484,38</b>	<b>112,88</b>	<b>6,55</b>	<b>0,43</b>	<b>26,77</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Напиток молочный	200	3,00	3,20	16,90	108,80	0,02	0,60	15,00	0,00	121,00	91,00	14,00	0,10	0,13	9,0	160236	160236
2	Кекс с цукатами или Кекс творожный	50	3,25	8,75	27,20	200,55	0,04	0,03	30,01	0,54	12,73	37,75	5,82	0,54	0,06	3,0	170607 170606	170603
	<b>Итого:</b>		<b>6,25</b>	<b>11,95</b>	<b>44,10</b>	<b>309,35</b>	<b>0,06</b>	<b>0,63</b>	<b>45,01</b>	<b>0,54</b>	<b>133,73</b>	<b>128,75</b>	<b>19,82</b>	<b>0,64</b>	<b>0,19</b>	<b>11,97</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>45,36</b>	<b>56,93</b>	<b>250,76</b>	<b>1700,16</b>	<b>0,66</b>	<b>65,10</b>	<b>116,54</b>	<b>15,89</b>	<b>579,53</b>	<b>830,61</b>	<b>184,58</b>	<b>12,35</b>	<b>0,90</b>	<b>54,94</b>		
<b>День 8 (вторник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Омлет натуральный, запеченный	180	18,03	9,65	12,90	210,45	0,11	0,32	19,04	0,85	141,68	309,36	23,86	3,45	0,67	32,2	120301	120322
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,0	160103	160103
3	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	20	4,52	4,18	0,00	55,70	0,00	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	7,00	0,52	0,00	1,4	100101	100101
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>29,34</b>	<b>18,39</b>	<b>58,93</b>	<b>521,75</b>	<b>2,57</b>	<b>0,92</b>	<b>34,04</b>	<b>1,53</b>	<b>294,96</b>	<b>457,80</b>	<b>66,06</b>	<b>6,20</b>	<b>0,81</b>	<b>50,58</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Сельдь с гарниром	100	4,04	5,76	13,89	123,76	0,11	8,50	2,01	1,99	30,50	116,98	24,15	1,00	0,10	9,3	100612	100612
2	Солянка	250	4,26	6,15	2,95	83,43	0,05	3,43	7,50	1,32	64,22	77,68	13,18	1,06	0,07	3,8	110205	110206
3	Говядина отварная	100	21,10	2,30	1,80	112,30	0,09	0,00	0,00	0,62	15,79	291,78	34,21	4,20	0,23	10,9	120509	120510
4	Соус томатный	30	0,48	0,81	1,89	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,02	0,2	140101	140102
5	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,23	321,01	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,02	1,2	130401	130402
6	Напиток смородина	200	0,14	0,02	33,48	132,00	0,00	9,60	0,00	0,10	5,76	3,84	3,36	0,16	0,00	0,0	160229	160229
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>42,32</b>	<b>27,03</b>	<b>132,68</b>	<b>940,46</b>	<b>0,42</b>	<b>25,09</b>	<b>26,16</b>	<b>5,79</b>	<b>193,99</b>	<b>626,80</b>	<b>97,96</b>	<b>8,58</b>	<b>0,46</b>	<b>27,25</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Брушкетта	50	5,85	3,10	18,25	124,30	0,06	1,37	33,29	0,66	39,81	99,71	11,52	0,73	0,07	2,1	230464	190216
2	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,6	160108	160108
	<b>Итого:</b>		<b>7,05</b>	<b>4,38</b>	<b>36,11</b>	<b>212,14</b>	<b>0,07</b>	<b>1,61</b>	<b>39,29</b>	<b>0,66</b>	<b>92,16</b>	<b>141,87</b>	<b>17,12</b>	<b>0,81</b>	<b>0,12</b>	<b>5,68</b>		

Примерное 24-х дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях в период 2013-2015 гг. города Москвы.  
Изменение №3 с продлением срока использования меню в последующие года.

<b>Итого за день</b>			<b>78,71</b>	<b>49,79</b>	<b>227,71</b>	<b>1674,35</b>	<b>3,05</b>	<b>27,62</b>	<b>99,48</b>	<b>7,98</b>	<b>581,11</b>	<b>1226,47</b>	<b>181,14</b>	<b>15,59</b>	<b>1,39</b>	<b>83,52</b>			
<b>День 9 (среда)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,33	15,46	181,72	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,7	120209	120210	
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,0	160105	160105	
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102	
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,0	100102	100102	
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,16	149,60	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,8	140113	140112	
<b>Итого:</b>			<b>10,72</b>	<b>30,36</b>	<b>41,89</b>	<b>483,96</b>	<b>0,19</b>	<b>0,70</b>	<b>112,62</b>	<b>1,14</b>	<b>178,47</b>	<b>282,67</b>	<b>62,61</b>	<b>1,74</b>	<b>0,23</b>	<b>13,46</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат Мозаика	100	2,87	7,37	10,15	118,90	0,09	7,02	0,01	2,89	36,95	68,47	25,22	0,94	0,11	6,3	100515-1	100515-1	
2	Рассольник домашний	250	3,31	4,49	11,50	94,59	0,11	15,78	7,50	1,29	107,95	69,45	28,49	1,06	0,09	6,1	110203	110204	
3	Голубцы ленивые	250	20,00	25,00	18,25	378,00	0,11	55,15	5,00	4,40	389,67	210,48	54,91	3,12	0,18	10,4	120542	120543	
4	Напиток вишневый	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160231	160231	
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103	
<b>Итого:</b>			<b>30,31</b>	<b>38,24</b>	<b>100,96</b>	<b>865,08</b>	<b>0,38</b>	<b>77,94</b>	<b>12,51</b>	<b>9,44</b>	<b>594,45</b>	<b>432,00</b>	<b>118,82</b>	<b>6,27</b>	<b>0,39</b>	<b>24,80</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Пирожок с яблоком или Пирожок с яблочным джемом	50	3,65	1,50	27,50	138,10	0,05	0,15	4,01	0,47	22,86	37,19	7,07	0,56	0,04	1,7	190204 190205	190206	
2	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,1	160101	160102	
<b>Итого:</b>			<b>13,05</b>	<b>10,00</b>	<b>38,33</b>	<b>298,56</b>	<b>0,07</b>	<b>0,69</b>	<b>17,51</b>	<b>0,48</b>	<b>137,36</b>	<b>145,29</b>	<b>36,67</b>	<b>1,58</b>	<b>0,16</b>	<b>9,82</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>54,08</b>	<b>78,60</b>	<b>181,17</b>	<b>1647,60</b>	<b>0,65</b>	<b>79,32</b>	<b>142,64</b>	<b>11,06</b>	<b>910,28</b>	<b>859,95</b>	<b>218,10</b>	<b>9,58</b>	<b>0,78</b>	<b>48,08</b>			
<b>День 10 (четверг)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,25	1,1	120313	120314	
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,90	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,00	0,0	140203	140204	
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160107	160107	
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102	
5	Гемоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,20	0,60	15,14	70,80	0,01	0,00	20,00	0,00	2,00	6,60	0,40	0,12	0,04	0,0			
<b>Итого:</b>			<b>9,86</b>	<b>17,18</b>	<b>79,30</b>	<b>511,28</b>	<b>0,19</b>	<b>0,42</b>	<b>68,00</b>	<b>0,85</b>	<b>182,22</b>	<b>534,13</b>	<b>25,94</b>	<b>1,13</b>	<b>0,30</b>	<b>1,08</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	100	1,48	7,09	4,01	95,19	0,03	32,90	0,00	3,20	137,29	30,81	14,27	0,57	0,04	2,8	100202-1	100202-1	
2	Суп картофельный с фасолью	250	4,75	2,75	12,75	94,75	0,13	6,50	0,00	2,39	83,15	108,25	29,64	1,35	0,07	4,8	110309	110310	
3	Биточки рубленые куриные	100	12,40	6,90	10,20	152,50	0,08	1,29	48,50	1,31	42,32	146,87	17,86	1,37	0,13	5,7	120611	120612	
4	Рагу из овощей	150	2,85	3,45	16,35	107,85	0,12	11,60	0,00	3,53	27,06	70,95	32,65	1,08	0,09	5,6	130203	130204	
5	Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте	200	0,62	0,06	38,24	154,66	0,00	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,92	0,00	0,0	160237	160237	
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103	
<b>Итого:</b>			<b>26,22</b>	<b>21,63</b>	<b>111,99</b>	<b>756,15</b>	<b>0,42</b>	<b>53,49</b>	<b>48,50</b>	<b>11,34</b>	<b>361,84</b>	<b>452,37</b>	<b>107,02</b>	<b>6,39</b>	<b>0,35</b>	<b>20,90</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,04	0,00	30,05	0,57	15,87	44,38	7,12	0,72	0,07	3,0	170601	170602	
2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,0	230105	230105	
<b>Итого:</b>			<b>9,55</b>	<b>16,90</b>	<b>35,05</b>	<b>331,30</b>	<b>0,08</b>	<b>1,20</b>	<b>60,05</b>	<b>0,57</b>	<b>257,87</b>	<b>226,38</b>	<b>35,12</b>	<b>0,92</b>	<b>0,33</b>	<b>20,97</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>45,63</b>	<b>55,71</b>	<b>226,34</b>	<b>1598,73</b>	<b>0,70</b>	<b>55,11</b>	<b>176,55</b>	<b>12,75</b>	<b>801,93</b>	<b>1212,87</b>	<b>168,07</b>	<b>8,44</b>	<b>0,97</b>	<b>42,95</b>			
<b>День 11 (пятница)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			

1	Каша пшеничная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,11	8,4	120201	120202
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,0	160106	160106
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,0	210103	210103
<b>Итого:</b>			<b>10,04</b>	<b>10,99</b>	<b>96,77</b>	<b>530,01</b>	<b>0,30</b>	<b>24,01</b>	<b>21,06</b>	<b>1,39</b>	<b>124,37</b>	<b>247,92</b>	<b>140,64</b>	<b>2,89</b>	<b>0,23</b>	<b>8,40</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из отварной моркови с сыром	100	3,37	13,02	5,59	154,65	0,05	4,12	26,00	4,77	44,97	98,98	34,35	0,68	0,09	4,1	100308	100308
2	Борщ сибирский с говядиной	250	6,16	5,44	7,70	91,50	0,09	13,86	7,51	2,06	153,38	127,68	34,74	2,11	0,10	8,1	110103	110104
3	Тефтели рыбные	120	13,92	6,24	17,76	182,88	0,11	2,10	13,50	1,21	320,66	468,40	31,73	0,85	0,08	115,6	120403	120404
4	Соус томатный	30	0,48	0,81	1,89	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,02	0,2	140101	140102
5	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,23	321,01	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,02	1,2	130401	130402
6	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160117	160117
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
<b>Итого:</b>			<b>34,74</b>	<b>36,91</b>	<b>117,31</b>	<b>929,45</b>	<b>0,40</b>	<b>23,63</b>	<b>63,66</b>	<b>9,46</b>	<b>592,51</b>	<b>814,78</b>	<b>121,27</b>	<b>5,60</b>	<b>0,32</b>	<b>131,06</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,0	230103	230103
2	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,7	190102	190103
<b>Итого:</b>			<b>8,75</b>	<b>8,80</b>	<b>37,00</b>	<b>267,90</b>	<b>0,14</b>	<b>1,48</b>	<b>49,38</b>	<b>0,55</b>	<b>264,63</b>	<b>226,18</b>	<b>35,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,39</b>	<b>20,69</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>53,53</b>	<b>56,70</b>	<b>251,08</b>	<b>1727,36</b>	<b>0,84</b>	<b>49,12</b>	<b>134,10</b>	<b>11,40</b>	<b>981,51</b>	<b>1288,88</b>	<b>296,93</b>	<b>9,19</b>	<b>0,94</b>	<b>160,15</b>		
<b>День 12 (суббота)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,4	120215	120215
2	Кекс с цукатами или Кекс творожный	50	3,25	8,75	27,20	200,55	0,04	0,03	30,01	0,54	12,73	37,75	5,82	0,54	0,06	3,0	170607 170606	170603
3	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,1	160101	160102
<b>Итого:</b>			<b>20,05</b>	<b>23,45</b>	<b>78,75</b>	<b>609,81</b>	<b>0,30</b>	<b>1,75</b>	<b>107,51</b>	<b>1,35</b>	<b>408,83</b>	<b>671,45</b>	<b>57,82</b>	<b>2,61</b>	<b>0,51</b>	<b>105,47</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из зеленого горошка	100	4,30	17,42	4,62	192,40	0,08	6,50	0,02	6,85	95,49	78,78	15,11	0,98	0,12	7,0	100543	100543
2	Щи из свежей капусты	250	3,08	3,06	7,46	68,94	0,06	19,56	7,50	1,28	153,67	46,14	20,99	0,73	0,06	4,1	110105	110106
3	Шницель рубленый из говядины	100	12,00	10,40	6,00	165,60	0,08	0,00	0,00	2,07	14,92	171,84	20,96	2,47	0,13	5,6	120525	120526
4	Картофель отварной	150	2,91	10,89	20,44	191,33	0,18	15,00	9,00	0,18	25,62	88,13	34,67	1,38	0,12	7,8	130103	130104
5	Напиток морковный	200	0,87	0,08	20,93	89,14	0,04	9,00	0,00	0,26	20,08	35,30	24,10	0,50	0,05	3,2	160235	160235
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
<b>Итого:</b>			<b>27,28</b>	<b>43,23</b>	<b>89,89</b>	<b>858,61</b>	<b>0,50</b>	<b>50,06</b>	<b>16,52</b>	<b>11,49</b>	<b>369,17</b>	<b>503,78</b>	<b>126,02</b>	<b>7,16</b>	<b>0,49</b>	<b>29,57</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,75	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,03	1,7	190301 190302	190303
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,0	160105	160105
<b>Итого:</b>			<b>3,55</b>	<b>2,45</b>	<b>45,73</b>	<b>219,09</b>	<b>0,04</b>	<b>0,06</b>	<b>1,50</b>	<b>0,86</b>	<b>23,15</b>	<b>40,16</b>	<b>5,46</b>	<b>0,41</b>	<b>0,03</b>	<b>1,75</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>50,88</b>	<b>69,13</b>	<b>214,38</b>	<b>1687,51</b>	<b>0,84</b>	<b>51,87</b>	<b>125,53</b>	<b>13,70</b>	<b>801,15</b>	<b>1215,39</b>	<b>189,30</b>	<b>10,18</b>	<b>1,04</b>	<b>136,79</b>		
<b>Итого за 6 дней</b>			<b>54,7</b>	<b>61,1</b>	<b>225,2</b>	<b>1672,6</b>	<b>1,1</b>	<b>54,7</b>	<b>132,5</b>	<b>12,1</b>	<b>775,9</b>	<b>1105,7</b>	<b>206,4</b>	<b>10,9</b>	<b>1,0</b>	<b>87,7</b>		
<b>День 13 (понедельник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	213,70	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,3	120205	120206
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,0	160103	160103
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,9	140113	140112

<b>Итого:</b>			<b>10,40</b>	<b>22,39</b>	<b>61,38</b>	<b>491,70</b>	<b>2,51</b>	<b>1,33</b>	<b>74,16</b>	<b>0,89</b>	<b>303,28</b>	<b>269,51</b>	<b>54,82</b>	<b>2,44</b>	<b>0,32</b>	<b>29,24</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из отварной свеклы с чесноком	100	2,59	7,22	8,73	104,74	0,02	9,45	0,01	3,18	38,73	42,08	20,99	1,33	0,04	6,7	100406	100406	
2	Рассольник Ленинградский	250	2,36	5,68	13,40	113,35	0,11	9,28	7,50	1,32	70,70	76,50	26,59	0,99	0,08	5,4	110201	110202	
3	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	80	11,44	4,24	10,48	125,84	0,05	0,00	0,01	1,93	16,27	123,56	14,69	1,80	0,12	7,0	120527	120528	
4	Капуста тушеная	150	2,70	2,10	21,90	117,30	0,06	48,30	0,00	2,90	291,80	64,15	32,96	1,19	0,08	5,6	130201	130202	
5	Напиток вишневый	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160231	160231	
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103	
<b>Итого:</b>			<b>21,71</b>	<b>20,03</b>	<b>105,30</b>	<b>682,43</b>	<b>0,29</b>	<b>67,03</b>	<b>7,52</b>	<b>9,85</b>	<b>472,68</b>	<b>373,10</b>	<b>102,84</b>	<b>6,21</b>	<b>0,33</b>	<b>26,68</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Пирожок с рисом и яйцом	50	4,25	3,45	20,60	130,45	0,05	0,07	5,40	0,50	21,34	44,96	8,37	0,45	0,04	2,1	190207 190208	190209	
2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,0	230105	230105	
<b>Итого:</b>			<b>10,25</b>	<b>9,85</b>	<b>30,00</b>	<b>250,45</b>	<b>0,09</b>	<b>1,27</b>	<b>35,40</b>	<b>0,50</b>	<b>263,34</b>	<b>226,96</b>	<b>36,37</b>	<b>0,65</b>	<b>0,30</b>	<b>20,06</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>42,36</b>	<b>52,27</b>	<b>196,68</b>	<b>1424,58</b>	<b>2,89</b>	<b>69,63</b>	<b>117,09</b>	<b>11,24</b>	<b>1039,30</b>	<b>869,57</b>	<b>194,03</b>	<b>9,30</b>	<b>0,95</b>	<b>75,98</b>			
<b>День 14 (вторник)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,80	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,27	1,3	120305	120306	
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,80	0,01	0,10	4,20	0,02	30,70	21,90	3,40	0,02	0,04	0,9	140201	140201	
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,0	100102	100102	
4	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,0	160106	160106	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102	
<b>Итого:</b>			<b>10,88</b>	<b>27,38</b>	<b>57,73</b>	<b>522,20</b>	<b>0,19</b>	<b>2,23</b>	<b>86,20</b>	<b>0,80</b>	<b>261,09</b>	<b>638,59</b>	<b>33,08</b>	<b>1,01</b>	<b>0,34</b>	<b>2,23</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	7,11	2,77	80,19	0,02	5,60	0,00	3,19	23,06	28,82	13,16	0,60	0,02	2,8	100508	100508	
2	Суп куриный	250	9,25	4,25	9,75	114,25	0,08	6,53	11,79	1,33	24,96	73,56	21,82	0,99	0,07	4,2	110303	110304	
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,1	120529	120529	
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,0			
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103	
<b>Итого:</b>			<b>38,57</b>	<b>50,47</b>	<b>103,78</b>	<b>916,74</b>	<b>0,51</b>	<b>16,13</b>	<b>49,29</b>	<b>6,56</b>	<b>156,82</b>	<b>342,49</b>	<b>76,86</b>	<b>7,11</b>	<b>0,29</b>	<b>10,11</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Бутерброд сложный (колбаса п/к)	50	5,62	15,68	10,38	205,60	0,04	0,07	56,00	0,55	30,90	94,10	8,30	0,66	0,06	1,6	100104-1	100104-1	
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160107	160107	
<b>Итого:</b>			<b>5,62</b>	<b>15,68</b>	<b>26,36</b>	<b>269,44</b>	<b>0,04</b>	<b>0,07</b>	<b>56,00</b>	<b>0,55</b>	<b>31,38</b>	<b>94,10</b>	<b>8,30</b>	<b>0,71</b>	<b>0,06</b>	<b>1,60</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>55,07</b>	<b>93,53</b>	<b>187,88</b>	<b>1708,38</b>	<b>0,74</b>	<b>18,43</b>	<b>191,49</b>	<b>7,92</b>	<b>449,28</b>	<b>1075,17</b>	<b>118,23</b>	<b>8,82</b>	<b>0,70</b>	<b>13,94</b>			
<b>День 15 (среда)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Омлет, смешанный с ветчиной	180	20,16	9,00	9,90	201,24	0,09	0,27	17,67	0,74	124,13	266,61	29,89	3,69	0,58	29,7	120303	120324	
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	23,66	144,43	0,02	0,72	18,00	0,00	145,68	109,20	16,80	0,17	0,16	10,8	160104	160104	
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102	
4			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
<b>Итого:</b>			<b>25,56</b>	<b>13,42</b>	<b>43,84</b>	<b>398,07</b>	<b>0,14</b>	<b>0,99</b>	<b>35,67</b>	<b>1,08</b>	<b>274,51</b>	<b>392,61</b>	<b>49,29</b>	<b>4,10</b>	<b>0,74</b>	<b>40,46</b>			
<b>Обед</b>																			



1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,22	7,09	6,49	95,83	0,06	4,70	0,00	3,46	25,38	51,84	35,72	0,66	0,07	4,7	100301	100301
2	Суп крестьянский с крупой	250	3,31	4,49	10,31	94,11	0,06	15,66	7,50	2,46	139,43	74,10	21,96	0,80	0,06	3,7	110322	110323
3	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	100	12,20	9,60	11,30	180,40	0,07	0,00	0,00	2,03	14,97	153,23	18,82	2,21	0,11	4,9	120523	120524
4	Рагу из овощей	150	2,85	3,45	16,35	107,85	0,12	11,60	0,00	3,53	27,06	70,95	32,65	1,08	0,09	5,6	130203	130204
5	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,72	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,8	210110	210110
6	Напиток клубничный	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	20,16	0,00	0,07	2,88	2,40	1,68	0,26	0,01	0,0	160232	160232
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>24,26</b>	<b>26,56</b>	<b>119,23</b>	<b>817,59</b>	<b>0,42</b>	<b>66,11</b>	<b>7,50</b>	<b>12,68</b>	<b>291,53</b>	<b>451,52</b>	<b>133,62</b>	<b>9,20</b>	<b>0,38</b>	<b>23,62</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Брушкетта	50	5,85	3,10	18,25	124,30	0,06	1,37	33,29	0,66	39,81	99,71	11,52	0,73	0,07	2,1	230464	190216
2	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160117	160117
	<b>Итого:</b>		<b>5,85</b>	<b>3,10</b>	<b>34,23</b>	<b>188,14</b>	<b>0,06</b>	<b>1,37</b>	<b>33,29</b>	<b>0,66</b>	<b>40,29</b>	<b>99,71</b>	<b>11,52</b>	<b>0,77</b>	<b>0,07</b>	<b>2,08</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>55,68</b>	<b>43,09</b>	<b>197,30</b>	<b>1403,80</b>	<b>0,61</b>	<b>68,47</b>	<b>76,46</b>	<b>14,42</b>	<b>606,32</b>	<b>943,83</b>	<b>194,43</b>	<b>14,07</b>	<b>1,19</b>	<b>66,17</b>		
<b>День 16 (четверг)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	213,70	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,3	120205	120206
2	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,1	160101	160102
3	Пирожок с капустой и яйцом	50	4,25	2,45	21,45	124,85	0,06	4,56	3,76	0,95	49,29	46,68	8,68	0,55	0,05	2,8	190210 190211	190212
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,8	210104	210104
	<b>Итого:</b>		<b>19,40</b>	<b>21,65</b>	<b>76,37</b>	<b>583,61</b>	<b>0,18</b>	<b>14,83</b>	<b>46,42</b>	<b>2,13</b>	<b>353,89</b>	<b>319,55</b>	<b>82,10</b>	<b>6,15</b>	<b>0,41</b>	<b>24,05</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20	0,03	8,80	0,00	5,37	21,16	37,39	12,38	0,54	0,04	2,6	100507	100507
2	Уха Ростовская	250	9,25	3,50	8,75	103,50	0,14	15,31	3,13	2,76	129,84	217,10	33,49	1,17	0,09	46,8	110316	110317
3	Говядина тушеная с черносливом	100	13,60	4,80	7,70	128,40	0,05	2,62	0,00	2,25	20,20	124,72	27,62	2,05	0,10	4,3	120513	120514
4	Картофель отварной	150	2,91	10,89	20,44	191,33	0,18	15,00	9,00	0,18	25,62	88,13	34,67	1,38	0,12	7,8	130103	130104
5	Кисель абрикосовый	200	0,00	0,00	36,36	144,32	0,00	0,58	0,00	0,20	8,76	9,72	2,16	0,14	0,00	0,0	160228	160228
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>30,58</b>	<b>32,65</b>	<b>105,89</b>	<b>838,95</b>	<b>0,46</b>	<b>42,31</b>	<b>12,13</b>	<b>11,62</b>	<b>264,98</b>	<b>560,66</b>	<b>120,51</b>	<b>6,37</b>	<b>0,37</b>	<b>63,49</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Биоюгурт фруктовый питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	0,06	1,20	20,00	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20	0,30	18,0	230104	230104
2	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,7	190102	190103
	<b>Итого:</b>		<b>11,15</b>	<b>6,80</b>	<b>40,80</b>	<b>275,90</b>	<b>0,12</b>	<b>1,28</b>	<b>29,38</b>	<b>0,55</b>	<b>272,63</b>	<b>236,18</b>	<b>37,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,35</b>	<b>20,69</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>61,14</b>	<b>61,10</b>	<b>223,06</b>	<b>1698,46</b>	<b>0,75</b>	<b>58,42</b>	<b>87,92</b>	<b>14,30</b>	<b>891,50</b>	<b>1116,38</b>	<b>239,63</b>	<b>13,22</b>	<b>1,13</b>	<b>108,23</b>		
<b>День 17 (пятница)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша пшеничная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,11	8,4	120201	120202
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,0	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,9	140113	140112
5	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,0		
	<b>Итого:</b>		<b>8,28</b>	<b>20,10</b>	<b>65,41</b>	<b>475,65</b>	<b>0,23</b>	<b>0,41</b>	<b>53,06</b>	<b>1,30</b>	<b>112,17</b>	<b>205,34</b>	<b>51,76</b>	<b>1,98</b>	<b>0,14</b>	<b>9,30</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	100	1,48	7,09	4,01	95,19	0,03	32,90	0,00	3,20	137,29	30,81	14,27	0,57	0,04	2,8	100202-1	100202-1
2	Суп картофельный с горохом	250	8,99	2,33	24,15	153,63	0,24	6,24	0,00	2,60	40,33	114,40	38,56	2,07	0,08	4,13	110307-1	110308-1
3	Плов куриный	250	14,00	1,00	54,00	281,00	0,13	6,79	872,50	5,45	34,30	252,96	55,84	2,40	0,18	7,1	120605	120606

4	Напиток смородина	200	0,14	0,02	33,48	132,00	0,00	9,60	0,00	0,10	5,76	3,84	3,36	0,16	0,00	0,0	160229	160229
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>28,73</b>	<b>11,82</b>	<b>146,08</b>	<b>813,02</b>	<b>0,47</b>	<b>55,53</b>	<b>872,50</b>	<b>12,20</b>	<b>277,08</b>	<b>485,61</b>	<b>122,23</b>	<b>6,29</b>	<b>0,32</b>	<b>16,03</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,50	134,80	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50	0,04	1,7	190201 190202	190203
2	Ряженка	200	7,80	5,00	8,40	108,00	0,00	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,26	0,0	230102	230102
	<b>Итого:</b>		<b>11,30</b>	<b>6,20</b>	<b>35,90</b>	<b>242,80</b>	<b>0,05</b>	<b>13,27</b>	<b>44,01</b>	<b>0,51</b>	<b>270,26</b>	<b>221,34</b>	<b>35,07</b>	<b>0,70</b>	<b>0,30</b>	<b>1,72</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>48,31</b>	<b>38,12</b>	<b>247,39</b>	<b>1531,47</b>	<b>0,75</b>	<b>69,21</b>	<b>969,57</b>	<b>14,02</b>	<b>659,51</b>	<b>912,29</b>	<b>209,06</b>	<b>8,98</b>	<b>0,75</b>	<b>27,05</b>		
<b>День 18 (Суббота)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,80	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,27	1,3	120305	120306
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,90	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,00	0,0	140203	140204
3	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	20	4,52	4,18	0,00	55,70	0,00	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	7,00	0,52	0,00	1,4	100101	100101
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	25,47	150,80	2,42	0,60	15,00	0,00	141,48	114,84	30,00	1,75	0,13	17,0	160103	160103
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>16,27</b>	<b>31,16</b>	<b>65,45</b>	<b>610,54</b>	<b>2,59</b>	<b>1,06</b>	<b>71,00</b>	<b>0,72</b>	<b>347,05</b>	<b>670,88</b>	<b>62,70</b>	<b>3,11</b>	<b>0,40</b>	<b>19,73</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Сельдь с гарниром	100	4,04	5,76	13,89	123,76	0,11	8,50	2,01	1,99	30,50	116,98	24,15	1,00	0,10	9,3	100612	100612
2	Бульон куриный	230	2,07	5,06	2,99	65,78	0,06	4,60	0,00	0,05	6,90	26,68	10,58	0,41	0,04	2,3	110501	110502
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,02	0,12	14,68	39,15	2,62	0,53	0,09	4,0	120304	120304
4	Рагу из мяса птицы	250	11,50	4,25	32,00	212,25	0,24	16,95	717,50	2,66	52,70	227,67	55,60	2,82	0,24	12,1	120609	120610
5	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,0	210103	210103
6	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,0		
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>28,07</b>	<b>19,47</b>	<b>135,58</b>	<b>835,19</b>	<b>0,57</b>	<b>56,05</b>	<b>719,53</b>	<b>6,41</b>	<b>191,08</b>	<b>552,88</b>	<b>200,95</b>	<b>9,74</b>	<b>0,60</b>	<b>29,69</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	0,05	3,6	160108	160108
2	Кекс с шоколадом	50	3,45	11,00	24,00	208,80	0,05	0,00	30,01	0,56	17,22	70,87	25,62	1,65	0,07	3,2	170604	170605
	<b>Итого:</b>		<b>4,65</b>	<b>12,28</b>	<b>41,86</b>	<b>296,64</b>	<b>0,05</b>	<b>0,24</b>	<b>36,01</b>	<b>0,56</b>	<b>69,57</b>	<b>113,04</b>	<b>31,22</b>	<b>1,74</b>	<b>0,12</b>	<b>6,80</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>48,99</b>	<b>62,91</b>	<b>242,89</b>	<b>1742,37</b>	<b>3,21</b>	<b>57,35</b>	<b>826,54</b>	<b>7,70</b>	<b>607,70</b>	<b>1336,79</b>	<b>294,86</b>	<b>14,60</b>	<b>1,13</b>	<b>56,21</b>		
	<b>Итого за 6 дней</b>		<b>51,9</b>	<b>58,5</b>	<b>215,9</b>	<b>1584,8</b>	<b>1,5</b>	<b>56,9</b>	<b>378,2</b>	<b>11,6</b>	<b>708,9</b>	<b>1042,3</b>	<b>208,4</b>	<b>11,5</b>	<b>1,0</b>	<b>57,9</b>		
<b>День 19 (Понедельник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	98	11,17	17,84	1,27	210,70	0,04	0,00	0,00	0,39	25,48	128,38	15,68	1,76	0,09	6,9	120502	120502
2	Капуста тушеная	150	2,70	2,10	21,90	117,30	0,06	48,30	0,00	2,90	291,80	64,15	32,96	1,19	0,08	5,6	130201	130202
3	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,0	160106	160106
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
5	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	90	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20	0,00	0,18	31,50	15,30	9,90	0,09	0,03	0,0	210106	210106
	<b>Итого:</b>		<b>16,13</b>	<b>20,70</b>	<b>56,31</b>	<b>479,80</b>	<b>0,18</b>	<b>84,10</b>	<b>0,00</b>	<b>3,82</b>	<b>359,02</b>	<b>231,28</b>	<b>61,62</b>	<b>3,35</b>	<b>0,20</b>	<b>12,47</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,59	10,10	8,13	129,60	0,03	9,50	0,00	4,51	47,97	43,14	20,86	1,27	0,04	6,5	100402	100402
2	Суп картофельный с рыбой	250	4,75	3,25	13,50	102,25	0,12	9,35	8,00	1,78	119,75	150,63	47,26	1,24	0,13	4,9	110314	110315
3	Котлеты рубленые из птицы	100	13,40	9,80	16,30	207,00	0,07	1,08	42,00	1,75	18,79	120,74	14,25	1,29	0,10	3,6	120613	120614
4	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,23	321,01	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,02	1,2	130401	130402

5	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,0	160238	160238
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>32,49</b>	<b>35,28</b>	<b>145,70</b>	<b>1036,06</b>	<b>0,38</b>	<b>71,93</b>	<b>63,54</b>	<b>10,03</b>	<b>273,25</b>	<b>455,22</b>	<b>105,60</b>	<b>6,28</b>	<b>0,34</b>	<b>18,07</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,00	145,15	0,05	0,06	3,75	0,45	18,30	32,60	5,59	0,34	0,03	1,5	190213 190214	190215
2	Какао-напиток на молоке	200	9,40	8,50	10,83	160,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,50	108,10	29,60	1,02	0,13	8,1	160101	160102
	<b>Итого:</b>		<b>13,30</b>	<b>10,45</b>	<b>38,83</b>	<b>305,61</b>	<b>0,07</b>	<b>0,60</b>	<b>17,25</b>	<b>0,47</b>	<b>132,80</b>	<b>140,70</b>	<b>35,19</b>	<b>1,36</b>	<b>0,15</b>	<b>9,55</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>61,92</b>	<b>66,43</b>	<b>240,84</b>	<b>1821,47</b>	<b>0,63</b>	<b>156,63</b>	<b>80,79</b>	<b>14,32</b>	<b>765,07</b>	<b>827,20</b>	<b>202,41</b>	<b>10,99</b>	<b>0,69</b>	<b>40,09</b>		
<b>День 20 (Вторник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,25	1,1	120313	120314
2	Соус шоколадный	30	1,05	1,65	3,48	32,97	0,01	0,03	0,68	0,05	9,83	26,33	13,86	0,70	0,01	0,5	140209	140202
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160107	160107
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,9	140113	140112
	<b>Итого:</b>		<b>9,63</b>	<b>26,48</b>	<b>63,82</b>	<b>532,01</b>	<b>0,19</b>	<b>0,45</b>	<b>78,68</b>	<b>1,00</b>	<b>190,92</b>	<b>555,75</b>	<b>39,40</b>	<b>1,70</b>	<b>0,28</b>	<b>2,43</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из моркови с сахаром	100	1,18	7,08	9,28	106,75	0,05	4,55	0,00	3,44	24,66	50,19	34,58	0,65	0,06	4,6	100302	100302
2	Солянка	250	4,26	6,15	2,95	83,43	0,05	3,43	7,50	1,32	64,22	77,68	13,18	1,06	0,07	3,8	110205	110206
3	Бефстроганов	100	12,80	4,10	6,90	115,70	0,06	0,47	19,50	0,39	104,78	161,56	21,92	1,90	0,15	8,4	120505	120506
4	Пюре картофельное	150	2,69	17,10	18,08	236,81	0,15	12,61	13,05	0,15	54,47	97,91	32,58	1,18	0,14	8,9	130101	130102
5	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,35	86,38	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,3	160217	160217
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
8	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,0		
	<b>Итого:</b>		<b>23,77</b>	<b>35,31</b>	<b>94,73</b>	<b>793,06</b>	<b>0,37</b>	<b>22,46</b>	<b>40,05</b>	<b>5,86</b>	<b>310,67</b>	<b>458,08</b>	<b>112,32</b>	<b>6,29</b>	<b>0,44</b>	<b>27,90</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Булочка с шоколадом или Булочка Любимая	50	5,65	4,00	27,10	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,06	3,1	190107 190108	190109
2	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,0	230105	230105
	<b>Итого:</b>		<b>11,65</b>	<b>10,40</b>	<b>36,50</b>	<b>287,00</b>	<b>0,10</b>	<b>1,30</b>	<b>36,91</b>	<b>0,59</b>	<b>271,51</b>	<b>234,72</b>	<b>36,05</b>	<b>0,74</b>	<b>0,32</b>	<b>21,06</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>45,05</b>	<b>72,19</b>	<b>195,06</b>	<b>1612,07</b>	<b>0,66</b>	<b>24,20</b>	<b>155,63</b>	<b>7,44</b>	<b>773,10</b>	<b>1248,55</b>	<b>187,76</b>	<b>8,73</b>	<b>1,04</b>	<b>51,39</b>		
<b>День 21 (Среда)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,33	15,46	181,72	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,7	120209	120210
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,0	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
4	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,04	0,00	30,05	0,57	15,87	44,38	7,12	0,72	0,07	3,0	170601	170602
	<b>Итого:</b>		<b>11,79</b>	<b>21,41</b>	<b>67,38</b>	<b>509,26</b>	<b>0,23</b>	<b>0,63</b>	<b>56,67</b>	<b>1,46</b>	<b>169,94</b>	<b>269,24</b>	<b>66,23</b>	<b>2,32</b>	<b>0,24</b>	<b>14,63</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат Осенний	100	1,78	5,26	12,58	105,10	0,08	9,50	0,00	2,37	26,65	56,13	26,47	1,06	0,07	5,8	100516	100516
2	Суп картофельный с горохом	250	8,99	2,33	24,15	153,63	0,24	6,24	0,00	2,60	40,33	114,40	38,56	2,07	0,08	4,13	110307-1	110308-1
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,1	120529	120529

4	Напиток клубничный	200	0,00	0,00	30,62	122,40	0,00	20,16	0,00	0,07	2,88	2,40	1,68	0,26	0,01	0,0	160232	160232
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>37,23</b>	<b>46,50</b>	<b>138,41</b>	<b>1011,43</b>	<b>0,71</b>	<b>35,90</b>	<b>37,50</b>	<b>6,88</b>	<b>164,66</b>	<b>399,03</b>	<b>100,58</b>	<b>6,11</b>	<b>0,34</b>	<b>13,00</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,0		
2	Напиток молочный	200	3,00	3,20	16,90	108,80	0,02	0,60	15,00	0,00	121,00	91,00	14,00	0,10	0,13	9,0	160236	160236
	<b>Итого:</b>		<b>4,50</b>	<b>5,16</b>	<b>31,78</b>	<b>192,20</b>	<b>0,04</b>	<b>0,60</b>	<b>17,00</b>	<b>0,70</b>	<b>126,80</b>	<b>109,00</b>	<b>18,00</b>	<b>0,52</b>	<b>0,14</b>	<b>9,00</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>53,52</b>	<b>73,07</b>	<b>237,57</b>	<b>1712,89</b>	<b>0,97</b>	<b>37,13</b>	<b>111,17</b>	<b>9,05</b>	<b>461,40</b>	<b>777,27</b>	<b>184,81</b>	<b>8,95</b>	<b>0,73</b>	<b>36,64</b>		
<b>День 22 (Четверг)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Омлет, смешанный с ветчиной	180	20,16	9,00	9,90	201,24	0,09	0,27	17,67	0,74	124,13	266,61	29,89	3,69	0,58	29,7	120303	120324
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20	0,00	1,60	0,00	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07	0,00	0,0	160106	160106
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,0	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
	<b>Итого:</b>		<b>24,02</b>	<b>12,53</b>	<b>36,28</b>	<b>355,24</b>	<b>0,12</b>	<b>1,94</b>	<b>43,67</b>	<b>1,14</b>	<b>156,37</b>	<b>344,06</b>	<b>36,47</b>	<b>4,10</b>	<b>0,61</b>	<b>29,66</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20	0,03	8,80	0,00	5,37	21,16	37,39	12,38	0,54	0,04	2,6	100507	100507
2	Суп куриный	250	9,25	4,25	9,75	114,25	0,08	6,53	11,79	1,33	24,96	73,56	21,82	0,99	0,07	4,2	110303	110304
3	Рагу из мяса птицы	250	11,50	4,25	32,00	212,25	0,24	16,95	717,50	2,66	52,70	227,67	55,60	2,82	0,24	12,1	120609	120610
4	Напиток морковный	200	0,87	0,08	20,93	89,14	0,04	9,00	0,00	0,26	20,08	35,30	24,10	0,50	0,05	3,2	160235	160235
5	Кекс с шоколадом	50	3,45	11,00	24,00	208,80	0,05	0,00	30,01	0,56	17,22	70,87	25,62	1,65	0,07	3,2	170604	170605
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>28,39</b>	<b>32,46</b>	<b>109,04</b>	<b>843,44</b>	<b>0,48</b>	<b>41,28</b>	<b>759,30</b>	<b>10,70</b>	<b>190,82</b>	<b>511,58</b>	<b>147,12</b>	<b>7,35</b>	<b>0,47</b>	<b>27,34</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,7	190102	190103
2	Ряженка	200	7,80	5,00	8,40	108,00	0,00	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,26	0,0	230102	230102
	<b>Итого:</b>		<b>10,75</b>	<b>8,80</b>	<b>37,40</b>	<b>269,90</b>	<b>0,06</b>	<b>0,68</b>	<b>49,38</b>	<b>0,55</b>	<b>272,63</b>	<b>230,18</b>	<b>35,02</b>	<b>0,70</b>	<b>0,31</b>	<b>2,69</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>63,16</b>	<b>53,79</b>	<b>182,73</b>	<b>1468,58</b>	<b>0,65</b>	<b>43,90</b>	<b>852,35</b>	<b>12,38</b>	<b>619,82</b>	<b>1085,82</b>	<b>218,61</b>	<b>12,15</b>	<b>1,40</b>	<b>59,69</b>		
<b>День 23 (Пятница)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,80	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,27	1,3	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,80	0,01	0,10	4,20	0,02	30,70	21,90	3,40	0,02	0,04	0,9	140201	140201
3	Ирис	10	0,33	0,76	8,15	40,80	0,00	0,00	3,60	0,01	14,00	10,50	1,80	0,06	0,01	0,0		
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	23,66	144,43	0,02	0,72	18,00	0,00	145,68	109,20	16,80	0,17	0,16	10,8	160104	160104
	<b>Итого:</b>		<b>11,25</b>	<b>28,45</b>	<b>63,16</b>	<b>553,43</b>	<b>0,18</b>	<b>1,28</b>	<b>81,80</b>	<b>0,41</b>	<b>388,52</b>	<b>680,84</b>	<b>45,10</b>	<b>0,82</b>	<b>0,47</b>	<b>13,03</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	1,44	5,13	4,71	71,85	0,03	24,25	0,00	2,34	137,30	28,63	14,57	0,75	0,04	2,7	100542	100542
2	Суп-пюре картофельный	240	4,08	4,32	12,72	106,08	0,13	10,06	19,80	0,24	63,12	96,30	28,90	1,00	0,13	8,6	110401	110402
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,0	180601	180601
4	Азу из говядины	100	14,20	1,20	5,60	90,00	0,06	3,81	0,00	2,60	18,35	142,14	20,76	2,10	0,11	5,5	120503	120504
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,61	8,18	40,82	267,29	0,21	0,00	13,50	0,44	11,91	149,99	99,98	3,37	0,10	2,9	130309	130310
6	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,0	160238	160238
7	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	1,62	0,36	14,58	77,40	0,07	108,00	0,00	0,36	61,20	41,40	23,40	0,54	0,05	3,6	210102	210102

8	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>33,10</b>	<b>20,55</b>	<b>135,04</b>	<b>873,88</b>	<b>0,58</b>	<b>198,12</b>	<b>33,34</b>	<b>7,09</b>	<b>361,74</b>	<b>548,95</b>	<b>201,78</b>	<b>9,33</b>	<b>0,48</b>	<b>25,38</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Кекс с цукатами или Кекс творожный	50	3,25	8,75	27,20	200,55	0,04	0,03	30,01	0,54	12,73	37,75	5,82	0,54	0,06	3,0	170607 170606	170603
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,0	160107	160107
	<b>Итого:</b>		<b>3,25</b>	<b>8,75</b>	<b>43,18</b>	<b>264,39</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>30,01</b>	<b>0,54</b>	<b>13,21</b>	<b>37,75</b>	<b>5,82</b>	<b>0,58</b>	<b>0,06</b>	<b>2,97</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>47,60</b>	<b>57,76</b>	<b>241,38</b>	<b>1691,70</b>	<b>0,81</b>	<b>199,42</b>	<b>145,15</b>	<b>8,04</b>	<b>763,47</b>	<b>1267,53</b>	<b>252,70</b>	<b>10,74</b>	<b>1,01</b>	<b>41,38</b>		
<b>День 24 (Суббота)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,4	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	5,77	0,00	0,05	0,00	0,0	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,0	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,9	140113	140112
	<b>Итого:</b>		<b>10,48</b>	<b>15,61</b>	<b>77,34</b>	<b>492,24</b>	<b>0,28</b>	<b>1,18</b>	<b>94,00</b>	<b>1,58</b>	<b>296,15</b>	<b>566,87</b>	<b>27,60</b>	<b>1,60</b>	<b>0,35</b>	<b>95,30</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	100	1,76	7,33	13,39	126,73	0,10	9,75	0,00	3,21	19,07	52,63	21,86	0,82	0,07	4,7	100544	100544
2	Рассольник домашний	250	3,31	4,49	11,50	94,59	0,11	15,78	7,50	1,29	107,95	69,45	28,49	1,06	0,09	6,1	110203	110204
3	Капуста тушеная с колбасными изделиями	250	11,00	21,00	32,25	362,00	0,15	62,66	0,00	5,75	393,04	137,89	47,63	2,20	0,15	9,4	120517	120518
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,0		
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,0	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,0	200103	200103
	<b>Итого:</b>		<b>20,69</b>	<b>33,82</b>	<b>97,50</b>	<b>774,12</b>	<b>0,43</b>	<b>92,19</b>	<b>7,50</b>	<b>10,97</b>	<b>588,76</b>	<b>340,77</b>	<b>113,58</b>	<b>7,74</b>	<b>0,35</b>	<b>22,20</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Ватрушка с творогом	50	5,40	5,90	24,00	170,70	0,07	0,14	9,01	1,13	50,47	126,13	9,44	0,49	0,08	2,1	190304 190305	190306
2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,0	230103	230103
	<b>Итого:</b>		<b>11,20</b>	<b>10,90</b>	<b>32,00</b>	<b>276,70</b>	<b>0,15</b>	<b>1,54</b>	<b>49,01</b>	<b>1,13</b>	<b>290,47</b>	<b>306,13</b>	<b>37,44</b>	<b>0,69</b>	<b>0,42</b>	<b>20,08</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>42,37</b>	<b>60,33</b>	<b>206,84</b>	<b>1543,06</b>	<b>0,85</b>	<b>94,91</b>	<b>150,51</b>	<b>13,67</b>	<b>1175,38</b>	<b>1213,77</b>	<b>178,61</b>	<b>10,03</b>	<b>1,12</b>	<b>137,58</b>		
	<b>Итого за 6 дней</b>		<b>52,27</b>	<b>63,93</b>	<b>217,40</b>	<b>1641,63</b>	<b>0,76</b>	<b>92,70</b>	<b>249,27</b>	<b>10,82</b>	<b>759,71</b>	<b>1070,03</b>	<b>204,15</b>	<b>10,27</b>	<b>1,00</b>	<b>61,13</b>		
	<b>Итого за 24 дня</b>		<b>54,0</b>	<b>61,8</b>	<b>228,9</b>	<b>1682,0</b>	<b>1,2</b>	<b>65,3</b>	<b>541,7</b>	<b>11,2</b>	<b>780,8</b>	<b>1139,7</b>	<b>213,2</b>	<b>11,1</b>	<b>1,1</b>	<b>82,9</b>		